

The Rambler

Augustus 2014



Bescheiden festiviteiten tijdens de intocht!

Vanwege de vliegtuigcrash in Ukraine was de sfeer in Via Gladiola anders dan anders. Er was geen muziek bij de intocht. Ondanks dat was de sfeer op de St. Annastraat, welke deze dag Via Gladiola genoemd wordt, goed.

Toeschouwers compenseerden dit door te zingen, te klappen en te schreeuwen. Wandelaars respecteerde dit. Verschillende bands die gehoord hadden, dat de festiviteiten zouden veranderen, besloten toch te komen.

Zonder instrumenten, maar toch in kostuum gaven zij een luid applaus voor de wandelaars.

De sfeer was goed, alleen wat stiller dan andere jaren.

Wandelaars volgden het advies op van de marsleider om goed te eten en drinken en zich te beschermen tegen de zon. Ook de watervoorzieningen de laatste 15 km langs de route werden goed gebruikt.

British Dutch Walking
Fellowship

Uitgave 92

Zaterdag 9 Augustus 2014

Onderwerpen:

- Bescheiden festiviteiten tijdens de intocht
- Een zegening en vernieuwing van trouwgeloften
- BDWF (10 jaar) Nijmegen
- Korting op Hi-Tec producten
- Verloren en gevonden
- Frisse benen en goede motivatie voor de Vierdaagse
- Feiten en figuren
- Evenementen
- Voor als het regent...
- Jarig
- Nuttige informatie

De oudste wandelaar finishte rond 3 uur. Bert van der Lans uit Nijmegen liep de Vierdaagse voor de 67e uit en is hiermee de nieuwe recordhouder. Dick Koopman uit Oudorp liep de Vierdaagse voor de 65e keer uit. Hij kreeg een speciale medaille uitgereikt door marsleider Johan Willemstein. De jongste deelnemers waren Tim Vloet uit Beuningen, Mees Hoffman uit Arnhem, Ysa Witte uit Nijmegen en Lena Gemmink uit Ulft, zij finishten om 3:30pm. Lena Gemmink verkondigde dat zij geen blaren had en volgend jaar weer mee doet.

Chris Bos en Franklin Schalk waren op tv! Klik op de link en kijk. Zij komen in beeld op 3:30

minuten.

http://www.npo.nl/het-gevoel-van-de-vierdaagse/18-07-2014/KN_1660899

Een zegening en vernieuwing van de trouwgeloften

Zondag 13 juli om 4 uur 's middags deden Spike & Helen (WARMA) hun zegening en trouwgeloften opnieuw. Trevor overhandigde het bruidspaar Nederlandse klompen.



Als je op de onderstaande link klikt en naar pagina 3 gaat, vind je het volledige artikel.

http://issuu.com/gelderlander/docs/vierdaagse_special_14_juli/1?e=1057933/860416

BDWF (10 jaar) Nijmegen

Voor de mensen die er dit jaar niet bij waren, hier volgt een korte samenvatting van onze week in Nijmegen.

Nieuwkomers

32 nieuwe wandelaars en 5 nieuwe supportleden hebben hun week in Nijmegen succesvol volbracht. Goed gedaan allemaal!

40km teams

Alle leden van de 3 40km teams hebben de Vierdaagse uitgelopen. Met dank aan de teamleiders Zoe Chapman, Mick Abbott en Lennie Goldsmith.

Gefeliciteerd

25 x Nijmegen Vierdaagse - Jim Usher en Talbot Williams

20 x Nijmegen Vierdaagse - John Nicholson, Brenda Layne en Ken Redman

15 x Nijmegen Vierdaagse - Richie Ballard, George Buxton, Dave Mason, Howard Johnson en Richard Courtney

Silk shorts award

Er waren een aantal leden genomineerd. Hieronder volgen de nominaties:

1. Daisy Eveling - voor het hebben van een verlopen paspoort
2. Richard Courtney – onze laatste stop voor we bij De Dennen waren. Hij liep de verkeerde kant op en zag geen bus en dacht dat wij hem waren vergeten.
3. Katie / Sam Elliman – verkeerde namen op ID-kaarten.
4. Darren Gray – bracht een bezoekje aan de damestoilet bij de De Tempelier (café) in plaats van de mannentoilet.
5. Georgina Crowley – een ‘besprinkling’ van poeder (je had erbij moeten zijn).
6. Angie Cracknell – het gebruiken van de mannendouches en daar naakt staan toen er een Nederlandse man in kwam. Angie zei “It was absolutely hilarious”.
7. Zoe Chapman– die haar bril afzette onder een straal water en hem niet meer kon vinden.
8. Zoe Chapman– was bang dat zij te jong was voor alcoholvrij bier.
9. Richard Courtney – had een bril zien liggen op de weg. Liet hem liggen en kwam er later achter dat die van zijn teamleider Zoe was.
10. Ollie Thorne – wandelde donderdag met zijn broek achterstevoren.
11. Nienke Jepma– had haar wandelschoenen thuis laten liggen en kwam daar onderweg achter. Toen moesten ze weer terug.

De winnaar is Daisy Eveling. Haar paspoort was een maand voor de Vierdaagse verlopen. Hier kwamen wij achter toen wij 3 uur in de kanaaltunnel zaten. Telefoontjes naar moeder in Nijmegen om vervolgens met haar naar het Britse Consulaat in Amsterdam te gaan en haar paspoort te vernieuwen. Mijn dank gaat uit naar Nigel Lacey en Cindy Snijders voor het naar Amsterdam rijden met Daisy.

Going the Extra mile award

Geen winnaars dit jaar

Free Nijmegen

Deze award gaat naar Mick Abbott voor het meebrengen van 16 nieuwe leden naar Nijmegen.

Bestuur

Het bestuur heeft nu een korte pauze en gaat vanaf september weer aan de slag met de Vierdaagse in 2015. Dan is ook onze eerste vergadering en kijken wij naar de feedbackformulieren en naar wat er nog allemaal geregeld moet worden voor 2015.

Korting op Hi-Tec producten

Wij (BDWF) kunnen voor 40% korting Hi-tec producten bestellen onder de code FNF40 (hoofdlettergevoelig). Dit geldt voor vrienden en familie.

Wanneer je deze code intikt op www.hi-tec.com/uk zie je de 40% korting op alle producten die niet in de uitverkoop zijn.

Verloren /Gevonden in Nijmegen

Hoeveelheid	Beschrijving	Eigenaar
1	Tesco 1-persoons kleine slaapzak	geclaimd
1	Witte pet (FNV)	
1	Blauw/wit shirt (label Champ)	
1	HTC oplader – zonder kabel	
1	Wickie T shirt	geclaimd
1	Paar witte lange sokken	
1	Roze/wit/blauwe handdoek	
1	Berghaus pet (grey)	
1	Ted Baker brillendoosje (geen bril)	geclaimd
1	Zwarte zonnebril	

1	Medium oranje T shirt	
1	Klein hangslot	geclaimd
1	Macadamia olie (vochtinbrengende boter)	
2	Kussens	
1	Douche gel (shower)	
1 tas	"Greetings from Belgium" chocola en nougat	geclaimd
1 bag	dinosaur chocolade figuren, 4 soorten chocolade, 1 vanille fudge	geclaimed
1	Zwart/ wit/ groene vlag	geclaimed
1	Stretch touw met grips op het eind	geclaimed
1	Gele Visor hoed	
1	Zakje Kornet tabak	

Als de eigenaar van de andere items eind augustus niet gevonden is, worden de dingen weggegooid.

Ook is er een paar zwarte wandelschoenen voor heren gevonden Karimoor, maat 10.5 UK. Waarschijnlijk komen deze uit een van de tenten op de 40km of 50km route. Zijn deze van jouw? Laat het mij zo snel mogelijk weten.

Frissen benen en goede stemming voor de Vierdaagse

Staf Sergeant Michelle Carr, Army Air Corps (AAC), deelde de ervaring van haar en haar vrouwenteam tijdens de Vierdaagse. (12 – 19 Juli 2014). Het team gemixt in ranken won Het beste landteam prijs, gebaseerd op snelheid, teamgevoel, moraal en algemeen gedrag tijdens het evenement.

(Artikel geplaatst op Facebook)



Het team vertrekt.

Na de RAF Cosford 50-mile test acht weken voor de Vierdaagse succesvol volbracht te hebben en de tweede plaats te hebben als best militair team keken wij erg uit naar de volgende uitdaging. Aan de mars doen 46.000 deelnemers mee. Daarvan zijn er 806 Brits en daarvan weer 369 militair (Inclusief een team van 9 Regt AAC). Elk jaar moeten de teams een bepaalde afstand in een bepaalde tijd wandelen. Op de route heb je een aantal rustposten waar ook medische behandelaars aanwezig zijn.

Dag één

Een vroege start om 04.05 uur, was niet verkeerd want de sfeer was van begin af aan goed. We hebben 29 mijl gewandeld, maar de dag ging snel voorbij en het hele team is gefinisht. Geen serieuze blessures, alleen een aantal blaren en zere voeten. Op de route kwamen we een reservist tegen die de mars 39 keer had uitgelopen en nu als support mee deed. Ik vroeg hem voor wat tips. Hij zei dat je het beste zo snel mogelijk kunt wandelen en zo min mogelijk tijd op de posten moet zijn.

Dag twee

Een andere erg vroege start, maar een kortere afstand. Het was een dag met veel ibuprofen en blaarbehandeling. Mijn rol als teamleider was erg eenvoudig jezelf motiveren en vastberadenheid (of koppigheid) waren de belangrijkste dingen voor elk teamlid. Na 18 mijl begonnen we alles goed te voelen en had het team even een boost nodig. Toen we Nijmegen in liepen, liepen we achter een Duits team en hebben we de rest van de mars met elkaar gezongen. Het is verbazingwekkend hoe goed zingen helpt, we liepen nu sneller en dachten niet meer aan de pijn. Weer kwamen wij met het hele team over de finish.

Dag drie

Ik vernam dat we genomineerd waren voor beste land team (deze categorie is voor British Army en de Royal Navy). Iets later aan de start omdat we onze starttijd gemist hadden. Wij waren het laatste team dat het kamp verliet. Wij dachten hierom de kans op de teamprijs te hebben verknald, maar we gingen er extra voor. Tien minuten op elke rustpost (sommige team rustte 45-60 minuten) en al snel lieten we teams achter ons. Wij gingen er volledig voor. In de avond kwam de brief dat wij genomineerd waren voor snelste team, beste moraal, team spirit en het behouden van het team.

Dag vier



Tijd voor een adempauze

De laatste en langste dag. We hadden nog 30 mijl te gaan en begonnen met zere voeten, benen en rug. Dit was een grote uitdaging met een temperatuur van 36 graden. De sombere sfeer maakte het nog lastiger. De vorige dag zijn er veel Nederlanders overleden tijdens de vliegtuigcrash van Maleisie Airlines.

Het was de laatste dag en wij wisten dat het einde in zicht was. Hierom hebben wij niet veel meer gerust. We hadden een strikte timing. De sfeer was goed en langs de route was muziek en er werd met water

gesproeid.

Als teamleider maakte ik mij het meest druk over de laatste vier kilometer. Dit had het mooiste deel van de tocht moeten zijn, maar was door een gebrek aan water erg zwaar. Door de hitte kregen veel mensen problemen. De leden van ons team hebben elkaar geholpen waar het kon.

Iedereen die de uitdaging begon, heeft hem voltooid op vertoning van zelf motivatie, robuustheid en vastberadenheid. Ik kon mij geen beter team wensen:

Maj Claire Curry (HQ AAC)
Lt Susie Finch (7 Regt)
2Lt Steph Cray (1 Regt)
WO2 Ally McIlroy (5 Regt)
SSgt Annie Aspin (5 Regt)
Sgt Clare McMaster (6 Regt)
Sgt Sara Canning (HQ Land)
Cpl Emily Leggett (ATR Pirbright)
Cpl Tanya McIlroy (2 Regt)
AirTpr Katie Carter (4 Regt)
AirTpr Allison Kerr (4 Regt)
SSgt Michelle Carr (HQ AAC)



De groepsfoto.

Feiten en figuren

De KNBLO heeft de statistieken van de Vierdaagse op de website gezet. Je kunt hier zien hoeveel mensen er gestart zijn, de verhouding in mannen en vrouwen, waar de wandelaars vandaan komen en de medailleschaal.

http://www.4daagse.nl/images/stories/files/Statistieken/Statistieken_2014_website_definitief.pdf

Evenementen

De BDWF richt zich op de Vierdaagse van Nijmegen. Het bestuur bekijkt elk jaar aan welke evenementen zij nog meer deel kunnen nemen. Zij kunnen helaas ook vanwege tijd en kosten niet bij elke wandeltocht zijn. In Nederland zijn zij alleen bij de Vierdaagse. Maar je kunt natuurlijk gewoon zelfstandig lopen. Om je een beetje te helpen hebben wij een lijst met een aantal wandeltochten in Nederland vermeld.

9 augustus 2014

Kennedymars Hengelo

Afstand: 80km

Inschrijven: nu

<http://www.kennedymarshengelo.nl/>

16 op 17 augustus 2014

Kennedymars Melderslo

Afstand: 80km

Inschrijven: ?

<http://mkm.melderslo.net/>

22 op 23 augustus 2014

Kennedymars Goeree-Overflakkee, Middelharnis

Afstand: 110km, 80km, 55km, 30km

Inschrijven: ?

<http://www.dewandeltocht.nl/>

29 op 30 augustus 2014

Kennedymars Fryslân, Wouterswoude

Afstand: 80km

Inschrijven: vanaf maart

<http://www.kennedymarsfryslan.nl/>

13 september 2014

Wandelrondje Texel, Den Hoorn

Afstand: 10,5 km, 21 km, 42 km, 60 km

Inschrijven: per 1 januari

<http://www.wandelrondjetexel.nl/>

20 september 2014

Dam tot Dam Wandeltocht, Amsterdam

Afstand: 40km, 26km, 18km, 9km

Inschrijven: van 28 maart t/m 7 september

<http://www.damtotdamwandeltocht.nl/>

Wij hebben alleen de grotere evenementen genoemd. Elke week kan je wel ergens een minder bekende wandeltocht vinden. Hiervoor kan je kijken op:

<http://www.wandelkalender.nl> en <http://www.wandel.nl/wandelagenda>

Voor de mensen die ook graag in Engeland willen wandelen, neem contact met ons op.

Voor als het regent...

Puzzle Time!

RIDDLE-ME-REE

My first is in RODIN but not in Picasso
My second's in TURNER as well as EL GRECO,
My third you will see in MOORE and VERMEER
My fourth is in RUBENS but not in LANDSEER
My fifth is in RENOIR and also in LOWRY
My sixth is in BLAKE but not in KLEE,
My seventh's in EPSTEIN as well as MONET
My eighth is in DEGAS but not in MILLAIS
My ninth you will see in both KLIMT and ROSSETTI
My whole is a painter of the seventeenth century

Antwoorden van de parenquiz vorige maand: Butterfly, Dutch courage, Flagstone, Handshake, Mass-market, peppermint, remote control, Sunday best, window dressing. GOAL and TRIAL spell: ALLIGATOR

Nog 345 dagen te gaan

Gefeliciteerd!

Wij wensen iedereen die in Augustus zijn of haar verjaardag viert het allerbeste en nog vele jaren!

1 Andrew Coulson **2** Cliff Garland; Huw Jones **3** Marion Hensen-Tiggelaar; Daniel Pike; Chris Hopkins **4** P Veraa; Bradley Cotton **5** M.A. van Steen; Ian Catchpole **7** Adrie Rotgans; P Drost; Miles Cooksey; Robert Sinclair; Lee Smith **8** David Boreham; Howard Pimblett; Richard Yoxall; Beth Millard; Sam Ferina **9** Katherine Feeney; Christopher Hayward; Alexander Crowley **10** Paul Wade; Simon Fryer; Juliet Luft **11** Robert Chapman; Laura Rees; Jack Lavender **12** John McManus; Colin Pryde; Neil Kelso **13** Jonathon Morgan **14** Toon Hoogewoonink; Stefan Louette; Louise van der Sanden **15** Talbot Williams; Stephen Heeley **16** Riet Berghs; Diny Vlaar-Nieuwenhuizen; Leon Prinzi **17** Chris Whittaker; John Veldman; Denny Ziegert; Lisa Brereton **18** Roy Hayward; Jeff Smith **19** Joseph Stansfield; Erna Vogels **20** P Vreeling; Nathan Biddle **22** Peter Walton; Nicholas Foster **23** Wouter Van Essen; Ronald van Buitenen; Thomas Stevenette **24** John Astbury; J Jacobs; Peter McGuinness; Dennis Bos; J van den Berge **25** Nicholas Ford **26** Kathryn Lewis; S Zandberg **27** Petra Gabel; Marion van Herp; Thomas Watling **28** Chris Bexhill; Peter West **29** James Ireland; Teresa Fairchild; Richard Rogers; Sara Williams **30** Alan Kirby; Harry Schoppers; Alison Shaw; Keith Bassitt

Je kunt op de volgende manieren contact met ons opnemen:

Email: info@bdwf.org.uk

Telefoon: 07763026369

Post: 26 Blake Court

Trowbridge

BA14 8WE

Twitter :BritishDutchWF

Facebook:

www.facebook.com/groups/bdwnijmegen

Vergeet niet dat wij een website hebben!

www.bdwf.nl

Hier vind je recente informatie voor over de BDWF en wandeltips!

De British Dutch Walking Fellowship (BDWF) is opgericht uit de BT Nijmegen Group in 2003. Het is een non-profit groep. Iedereen van 12 jaar of ouder kan lid worden.

Wij willen jou als lid informeren over de groep en houden de goede relatie tot stand.

Als je nieuws hebt voor in de Rambler kan je dat voor vrijdag 29 augustus 2014 naar Katie mailen.

Jullie inbreng is welkom. Ieder lid heeft een mening en dit is de ideale manier om die te laten gelden.