

# The Rambler



December 2014

## De tijd van het jaar!

In deze periode ontvang je je inschrijfformulieren van de BDWF voor Nijmegen.

Stuur deze zo snel mogelijk terug. Dit maakt het voor ons eenvoudiger alles op tijd te regelen. Bedankt.

### Over de maillijst

In de Rambler van November vroegen wij of je het woord "Ja" wilde mailen als je op de lijst wilde blijven. Van de 600 leden hebben wij 100 reacties terug. Wij zijn bang dat bij een deel van jullie onze mails in de map "Spam" terecht komen. Om het lidmaatschap goed te houden, hebben wij ervoor gekozen om alleen de mensen die 5-7 jaar niet met de BDWF in Nijmegen geweest zijn van de lijst te halen.

Controleer alsjeblieft je spam. En kijk of de Rambler er in zit.

British Dutch Walking

Fellowship

Uitgave 96

Woensdag 10 december

2014

Inhoud:

[De tijd van het jaar !](#)

[Over de maillijst](#)

[Nominal Roll](#)

[Nijmegen foto's](#)

[Jullie brieven](#)

[Wedstrijd](#)

[Evenementen](#)

[Gefeliciteerd](#)

[Nuttige informatie](#)

# Nominal Roll

Weet jij dat de **Nijmegen Nominal Roll** bestaat voor iedereen die de Vierdaagse 25 keer of meer uitgelopen heeft?

Als jij hierbij hoort, laat het mij weten en ik geef je gegevens door aan Spike Elliott.

## Gefeliciteerd!

Marcus en Samantha Stuart zijn de trotse ouders geworden van een dochter Charlotte Louise. Charlotte is geboren op vrijdag 7 november 2014. Een zusje voor William en Alex.

**Howard Johnson**

## Jullie brieven

Ik moest lachen om de brief van Nettie. Door mij wil zij nu naar Nijmegen. Ik zag haar op een cadet evenement en vind het erg leuk dat zij en Mel naar Nijmegen willen komen en er voor gaan.

Nettie is Plymouth & Cornwall vleugel kapelmeester en doet grote dingen voor de lucht cadetten muziek. Ik kan je verzekeren dat de logistiek van doen van Vierdaagse met de BDWF veel gemakkelijker is dan het organiseren van een evenement voor cadetten. Geen ruzie over geld, worstelen om vervoer te regelen, eindeloze online formulieren in te vullen, proberen de mysteries van PIJPEN en AT Applications te decoderen en op toepassingen, en het schrijven zinloze risicobeoordelingen. Het enige wat je bij de BDWF hoeft te doen is formulieren invullen, en deze naar Herman sturen met wat geld. Je boekt zelf een retourvlucht van Exeter naar Amsterdam, en treinen naar Nijmegen en zoekt vervolgens de bus van Nijmegen station naar de sporthal op Internet. In plaats van worstelen om vier sets te bemachtigen (één voor elke dag) voor elk teamlid, heb je bij de BDWF veel minder nodig. In plaats van twee grote tassen te sjouwen en naar Nijmegen, heb je een middelgrote tas nodig.

Dan hoef je alleen nog maar te wandelen!

**Ann Lyon**

Het was geweldig om de verhalen van nieuwe leden te lezen. Ik herinner mij de eerste keer de Vierdaagse lopen nog goed. Het was in 1984 toen ik een militaire team nam. Na een aantal keer de marathon te hebben gewandeld was de mars goed te doen voor mij dacht ik. Ik kwam thuis zonder huid op mijn voeten. Nooit hilde ik bij mijn vrouw maar na een paar maanden was ik de pijn vergeten.

Ik was van plan om in 1985 weer een team te begeleiden. Ik heb de Vierdaagse nu 5 jaar gemist om verschillende redenen, ziekte, maar wil in 2015 voor mijn 25e medaille wandelen. Dus mijn motto: Geef nooit op!

Jim Usher

## Kampen to Elburg

Donderdag 20 november hebben wij gewandeld van Kampen naar Elburg ongeveer 34 km. Onderweg hadden we 2 keer een korte pauze van 10 minuten buiten op een bankje met een beker warme chocomelk en een langere pauze van ongeveer 20 min lekker binnen met een warm visje.

Wij liepen zoals meestal met z'n tweeën.

De volgende afspraak hebben we nog niet gemaakt, maar voor de maand december gaan we zeker nog een aantal keer wandelen. Wij doen dan ook de Veluwe Midwinterkuiertoch te Epe. Dit is een wandeling van 15 km ,of 10 of 5 km, echt een familie wandeling met midwinterhoorn.

Volgende maand kom ik met een nieuw bericht.

Hartelijke groeten,

**Albert en Lambert**

## 2e maand voor Nettie en Mel Nijmegen 2

In November reisde ik af naar Spanje om te beginnen met mijn nieuwe baan. Een onverwachte en niet geplande reis maar erg spannend.

De eerste dag stelde ik mezelf voor om iedere dag te wandelen. Eerst moest ik even de omgeving verkennen. Zoals je op de plaatjes kunt zien is er geen verlichting. Het werd vroeg donker. Er zijn veel paden met olijfbomen en wijngaarden.

Helaas waren er niet veel bezienswaardigheden en het is makkelijk om te verdwalen. Het wandelen over de velden was erg zwaar. Vervolgens kwam ik over een parcours en volgde dat. Op de paden lagen veel stenen. Ik was blij 5 km te hebben voltooid en weer terug te kunnen naar het beginpunt. Het koste veel tijd, maar ben blij dat mijn navigerend vermogen goed was.



Ik kan niet geloven dat November zo snel ging. Ik schaam me voor het feit dat ik zo weinig heb gewandeld. Ik heb mij nooit gerealiseerd dat het zo lastig kon zijn. De omgeving is 's avonds erg donker. Dit maakt het te gevaarlijk om te wandelen. Ik hoop dat ik als ik weer thuis ben intensiever kan trainen.

**Nettie**

Dit is een kort berichtje. Deze maand is er genoeg gebeurd om mij weer terug te krijgen in mijn midlifecrisis. Deze maand wil ik proberen om het evenwicht in trainen en alle andere activiteiten te vinden. Afgelopen maand is het mij niet gelukt, maar ik heb er ook geen blaren van gekregen.

Mijn wandelmaatje is weer terug in het land, dus het wordt weer eenvoudiger. Daarnaast zijn wij beide competitief ook al is het vroeg in de ochtend. Volgende maand weer een berichtje over verwondingen en blaren.

**Mel**

## Competitie

**Antwoorden van November:**

In film who played Zorba the Greek	Anthony Quinn
Who was the Disney villain against Peter Pan	Captain Hook
US golfer and winner of the British open captained the American side to victory in the 1993 Ryder Cup at The Belfry in England.	Tom Watson
Who was the flower seller in Pygmalion	Eliza Doolittle
Connection is.....	Doctor

---

## Quiz van de maand

### Kennisvragen

1. Een driehoek heeft 3 kanten, een vierkant 4 en een hexagon 5. Hoeveel kanten heeft een cirkel?
2. Drie vogels in een kooi. 1 boven in, 1 in het midden en 1 beneden. Welke is de eigenaar van de kooi?
3. In welke sport bewegen alle spelers achteruit op 1 na?
4. Hoe vaak werden de Olympische spelen gehouden in de jaren 70?
5. Welke berg was het hoogste voor de Mount Everest werd ontdekt?

---

### De geschiedenis van Sinterklaas

Sinterklaas is net achter de rug maar hier nog wat leuke weetjes.

Midden november komt Sinterklaas uit Spanje met zijn pieten aan in Nederland om daar op 5 december een feest te geven. In het echt komt Sinterklaas niet uit Spanje. Dit verhaal is in 1850 verzonnen door een schoolmeester in Amsterdam.

Nicolaas, zoals hij heette is geboren rond 270 in Patras. Toen viel dat onder Griekenland en nu onder Turkije. Hij was 30 toen hij bisschop werd van Myra. Vanaf toen werd hij Sint Nicolaas genoemd. Er bestaan veel verhalen over Sinterklaas: Hij redde zijn dorp van hongersnood en het verhaal gaat dat hij ook drie dochters uit een arme familie van prostitutie heeft gered door kleine zakken goud door hun raam te gooien. Vanwege al deze legendes werd hij de beschermheilige van kinderen, zeilers en van de Russen.

Er wordt gesuggereerd dat hij 6 December 343 is overleden.

Na zijn dood kreeg hij zijn rustplaats in Myra. Toen de basiliek in 1087 in gevaar kwam doordat deze vernietigd zou worden door de Turken, stalen Italiaanse zeelieden zijn botten. Ze wilden dat de beenderen niet in handen kwamen van de heidenen in het christelijke West-Europa.

Sint Nicolaas werd opnieuw begraven in een speciaal voor deze reden gebouwde kerk in Bari (Italië). Dat was een Spaanse nederzetting op dat moment. Tot op heden is hij daar nog steeds. Van hieruit ontstond de aanbidding van Sint Nicolaas naar België, Nederland, het Verenigd Koninkrijk, IJsland en de Scandinavische landen. Dat is waarom Sinterklaas wordt gevierd op veel plaatsen in Europa, maar de manier waarop het gevierd wordt verschilt. Het grootste verschil zit in de manier Sinterklaas komt en Zwarte Piet ziet eruit ziet.

Vandaag de dag vind je op verschillende plaatsen in Nederland een Sint Nicolaas kerk, zoals



in Kampen en Monnickendam.

In de 16e eeuw plaatsten kinderen hun schoenen voor de schoorsteen. Voorheen werd de schoorsteen gezien als een verbinding met god. Mensen geloofden dat de goden tot hen spraken door de schoorsteen. Zwarte Piet gooit nu pepernoten. Dit verwijst naar de oude rituelen van de vruchtbaarheid, zoals rijst gooien bij een bruiloft.

Sinterklaas heeft geen hulpje. Een leraar genaamd Jan Schenkman creëerde deze persoon in 1850 in zijn boek 'Sint Nicolaas en zijn Knecht' Het was een zwarte man verkleed als Piccolo.

Nederlanders die naar Amerika emigreerden, namen de traditie over. Niet in elke plaats was het mogelijk om per boot aan te komen. Daarom arriveerde hij daar in arrestee met rendieren. "Sinterklaas" werd daar "Santa Clause" genoemd.



Caroline Kok

---

## Evenementen

De BDWF richt zich op de Vierdaagse van Nijmegen. Het bestuur bekijkt elk jaar aan welke evenementen zij nog meer deel kunnen nemen. Zij kunnen helaas ook vanwege tijd en kosten niet bij elke wandeltocht zijn. In Nederland zijn zij alleen bij de Vierdaagse. Maar je kunt natuurlijk gewoon zelfstandig lopen. Om je een beetje te helpen hebben wij een lijst met een aantal wandeltochten in Nederland vermeld.

20 en 21 december 2014

weekendwandeltocht Oostvaardersplassen, Almere-Buiten

Afstand: 40km, 25km, 15km, 10km, 5km

Inschrijven: ?

<http://www.almeerdaagse.nl/rabobank.almeerdaagse.nl/>

Wij hebben alleen de grotere evenementen genoemd. Elke week kan je wel ergens een minder bekende wandeltocht vinden. Hiervoor kan je kijken op:

<http://www.wandelkalender.nl> en <http://www.wandel.nl/wandelagenda>

Voor de mensen die ook graag in Engeland willen wandelen, neem contact met ons op.

---

De 99e Vierdaagse vind plaats van 21 tot en met 24 juli 2015.....

Nog **222 dagen!**

---

**Gefeliciteerd!**

**Wij wensen als onze jarige leden een fijne dag!**

1 Ann Oliver; Penny Greenman, 2 Vincent Charles, 3 G Kersten; Susan Cobb; Jeff Hurley; Frans Vernooy; Peter James; Isis du Croix, 4 Diny van Heeckeren-Meiberg; Michael Vlietstra; Leon Hooper, 5 Peter van Alten, 6 Barney McAlister; Paul Keany; Matthew Wroe, 7 Els Blankenstein; Bart Vogels, 8 Judith Edwards; Joshua Birchall, 9 Hein Ubachs; Colleen Hammersley; Doug Davidson; Chris Haynes

10 Christopher Bolton; Karen Jefferies; Raymond Kievit; Gabriel Heppenstall-Harris, 11 Susan Tuck; James Roome, 12 Almuth Prowse; Shirley Brown; Alex Moss; Harry Bohn, 13 Garry Solomon, 15 Stephen Adams, 16 Jan Weijmer; Mary Keane; Fay Mabel, 18 Martin Dean, 20 Trudy Esser; Paul Mutton, 21 Christian Bos; Debbie Dumelow, 22 David Paynter; JWJ Klein; Emily Taylor; Shelby Ashmore

23 Helen McAlister; John Bye; Angelique Van den Berg; Russell Elliott; Charles Delamere, 24 Colin Oyston; Amy Waites; Trudy Lillis; Jonathon Clover; Rose Smith, 25 Rachel Perry, 26 P Braat; Christine Dalton; Simon Jewers, 27 Sue Gray; Suzi Bansenga, 28 Gillian Mogg; C Joosten, 29 Nellie De veer Van Venrooy; Les Laydon; M Van Noord; Erik Metselaar; Jack Robertson; Victoria Chinery, 31 Milanka Terlouw-Markovic; Phil Morehen; Oliver Wyer

---

**Je kunt ons op verschillende manieren**

**bereiken:**

**E-mail:** [info@bdwf.org.uk](mailto:info@bdwf.org.uk)

**Telefoon:** 07763026369

**Post:** 26 Blake Court

Trowbridge

BA14 8WE

**Twitter :**BritishDutchWF

**Facebook:**

[www.facebook.com/groups/bdwnijmegen](http://www.facebook.com/groups/bdwnijmegen)

**Wij hebben een website!**

[www.bdwf.nl](http://www.bdwf.nl)



profit groep. Iedereen van 12 jaar of ouder kan lid worden.

Wij willen jou als lid informeren over de groep en houden de goede relatie tot stand.

Als je nieuws hebt voor in de Rambler kan je dat voor vrijdag 26 december 2014 naar Katie mailen.

Jullie inbreng is welkom. Ieder lid heeft een mening en dit is de ideale manier om die te laten gelden.