

The Rambler

Januari 2014



Happy New Year!

**Wij wensen jullie een heel gelukkig
nieuwjaar !**

Vanaf nu heeft de rambler een nieuwe look. Je krijgt nog steeds de nodige informatie, maar nu in een andere vorm. Laat ons weten wat je hier van vindt.

British Dutch Walking
Fellowship

Volume 85

Friday 24th January 2014

Inhoud:

[Happy New Year!](#)

[Happy New Walking Year](#)

[Happy 10th Birthday](#)

[Inschrijfformulieren](#)

[Wandelen als individu of als
groep](#)

[Jullie ruimte!](#)

[Evenementen](#)

[Voor regenachtige dagen...](#)

[Happy Birthday](#)

[Handige informatie](#)

Happy New Walking Year

Het is januari. 21 december was de kortste dag en vanaf 22 december worden de dagen weer langer. We hebben nog steeds forst, regen, en sneeuw. Vanaf maart wordt het weer lichter. Maar we wachten niet tot die tijd met wandelen. Mijn advies is om alvast je wandelkleding te kopen en er op uit te gaan voor een wandeling.

Swindon is inmiddels met de trainingen gestart. Januari is een drukke maand voor het bestuur. Zij zijn bezig met het organiseren van Cosford and RAF Lyneham, 2-daagse wandeltochten en onderdeel van de trainingstochten in Swindon.

Vanaf februari start het inschrijven voor de 4-daagse. Wij willen je formulieren graag voor 31 januari in

ontvangst nemen. Mensen die in een groep lopen, zijn gegarandeerd van een plek. Zij kunnen zich in de eerste periode inschrijven. Mensen die als individu, voor het eerst de 4-daagse wandelen, moeten zich in het tweede tijdvak inschrijven.

Bedden en de catering in De Dennen wordt in maart geregeld.

Wij hopen dat je een goed jaar hebt en zien je graag terug in 2014.

Herman Boston

Secretaris

Happy 10th Birthday

Dit jaar wordt de BDWF 10 jaar! Dit willen wij graag met jou vieren in Nijmegen.

Met meer dan 500 leden, hopen wij zo veel mogelijk van jullie terug te zien om met elkaar dit bijzondere jaar te vieren.

De inschrijfformulieren zijn in November gestuurd, Wij willen deze zo spoedig mogelijk ontvangen!

Happy Birthday to us, Happy Birthday to us, Happy Birthday BDWF, Happy Birthday to us!

Inschrijfformulieren

De inschrijfformulieren zijn verstuurd in November. Let goed op de veranderingen in deze formulieren.

De informatie die je geeft wordt alleen gedeeld met de mensen in het bestuur voor wie het relevant is.

Stuur je formulieren zo snel mogelijk in. Dit maakt het eenvoudiger om alles te regelen.

Voor de mensen die zich in willen schrijven als support of EHBO die konden hun formulieren invullen voor 31 december 2013. Dit jaar zijn er een aantal formulieren toegevoegd. Vul deze zorgvuldig in.

Wandelen als individu of als team

Wandelen als individu

Tijdens de 4-daagse wandel je 4 dagen lang 30, 40 of 50km. De afstand die je moet lopen is afhankelijk van je leeftijd en geslacht. Je mag een hogere afstand lopen.

Men	geboortejaar	30Km	40Km	50Km
	1999 - 2002	30km R	40km K	50km K
	1996 - 1998		40km R	50km K
	1965 - 1995			50km R *
	1955 - 1964		40km R	50km K
	1954 or earlier	30km R	40km K	50km K

Women	Year born	30K	40K	50K
	1999 - 2002	30km R	40km K	50km K
	1955 - 1998		40km R	50km K
	1954 or earlier	30km R	40km K	50km K

R = reguliere afstand

Dit is de minimale afstand die je volgens je leeftijd en geslacht moet wandelen.

K = Keuze afstand

Dit is de reguliere afstand plus 10 of 20km per dag. Je ontvangt hiervoor dezelfde beloning als wanneer je de reguliere afstand wandelt.

*Militairen lopen 40km met 10kg bepakking.

Als je je geregistreerd hebt, kan je tot 10 juli online je afstand gratis veranderen. Doe je het na die tijd kost €15 Euro. Dit kan alleen in Nijmegen op zondag en maandag tijdens het aanmelden.

Als je voor het eerst meewandelt en je wilt gegarandeerd zijn van een startbewijs, kan je met een team meelopen.

Wandelen als team

Je bent verantwoordelijk voor je team.

Je team moet uit minimaal 11 mensen bestaan. Deze wandelen allemaal dezelfde afstand en moeten hetzelfde gekleed zijn. Het kan zijn dat deelnemers meer moeten wandelen dan de reguliere afstand.

Burgergroepen hoeven geen 40 km met bepakking te wandelen.

Elke groep heeft een contactpersoon nodig. Hij of zij regelt alles en is de groepsleider. Deze persoon is verantwoordelijk voor de groep.

De namen van leden en het aantal leden kan veranderen gedurende de registratieperiode, Groepsleden kunnen zich inschrijven tot 30 juni 2014.

Deelnemers die al eerder hebben meegewandeld, kunnen zeker meelopen, nieuwkomers moeten eerst ingeloot worden.

Controlepunten

De groepsleider moet erop letten dat de groepsleden alles mee hebben en de juiste kleding dragen. Op de controlepunten moet de groep compleet zijn.

Aanmelden

Alle leden van de groep moeten zich elke dag aanmelden. Zij krijgen daar alle spullen die zij nodig hebben. Alleen deelnemers die hun barcode kunnen laten zien, mogen deelnemen. Als de barcode niet te lezen is, dan kan je niet starten of finishen.

Iedereen start en finish op De Wedren of Het Julianaplein. Zij laten hun barcodes scannen en kunnen de volgende dag weer starten.

De start en finishtijden zijn als volgt:

The starting and sign off times for individual and group participants are as follows:

Start	Afstand	Finish
04:00 - 04:45 uur	(50Km)	12:00 - 17:00 uur
05:15 - 06:00	(40Km)	12:00-17:00 uur
Or		
06:15 - 07:00 uur		
07:30 - 08:00 uur	(30km)	12:00 - 17:00 uur

Julie ruimte!

Dit is jullie nieuwsbrief! Helaas neemt het aantal nieuwsbrieven steeds meer af. Vergeet ons niet jullie stukken te schrijven of een foto in de BDWF-shirt te sturen.

Zo kunnen we eerder met elkaar in contact komen dan in juli

Evenementen

De BDWF richt zich op de Vierdaagse van Nijmegen. Het bestuur bekijkt elk jaar aan welke evenementen zij nog meer deel kunnen nemen. Zij kunnen helaas ook vanwege tijd en kosten niet bij elke wandeltocht zijn. In Nederland zijn zij alleen bij de Vierdaagse. Maar je kunt natuurlijk gewoon zelfstandig lopen. Om je een beetje te helpen hebben wij een lijst met een aantal wandeltochten in Nederland vermeld.

5 januari 2014

26e Winter Strand Duinwandeling, Wijk aan Zee

Afstand: 25 km, 20 km, 15 km, 10 km, 5 km

Inschrijven: bij aankomst

<http://www.wsvdezwerwers.nl/>

11 januari 2014

Snertwandeltocht, Doetinchem

Afstand: 25 km, 15 km, 10 km, 6 km

Inschrijven: bij aankomst

<http://www.ymcadoetinchem.nl/>

25 en 26 januari 2014

PWN wandelmarathon van Egmond, Egmond aan Zee

Afstand: 10,5 of 21,1 km

Inschrijven: vanaf 17 september

<http://www.pwnegmondwandelmarathon.nl>

22 en 23 februari 2014

Zwientjestocht, Ugchelen

Afstand: 30 km, 25 km, 20 km, 15 km, 12 km, 6 km

Inschrijven: bij aankomst

<http://www.wsv-des-utrecht.nl/>

8 op 9 maart 2014

22e Nachtmars door de Zuidwesthoek, Bergen op Zoom

Afstand: 110 km, 80 km en 50 km.

Inschrijven: ?

<http://www.thor-roosendaal.nl/>

22 en 23 maart 2014

46e Duinentocht, Wijk aan Zee

Afstand: 40 km, 25 km, 20 km, 15 km, 10 km, 5 km

Inschrijven: bij aankomst

<http://www.wsvdezwerfers.nl/>

29 maart 2014

4e Poort van Drenthetocht, Meppel

Afstand: 40 km, 25 km, 15 km, 10 km, 5 km

Inschrijven: bij aankomst

http://www.wvjeugdland.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=49&Itemid=56

29 maart 2014

30 van Zandvoort

Afstand: 30km

Inschrijven: nu

<http://www.30vanzandvoort.nl>

5 op 6 april 2014

Fjoertoer, Terschelling

Afstand: 15, 21 en 41 km

Inschrijven: inmiddels gesloten

<http://fjoertoer.nl/>

5 op 6 april 2014

80 km Kennedymars Nacht van Loon op Zand, Loon op Zand

Afstand: 80 km

Inschrijven: ?

http://www.wsv-hartvanbrabant.nl/Nacht_van_Loon_op_Zand.html

12 april 2014

22e Nationale Rode Kruis Bloesemtocht, Geldermalsen

Afstand: 40 km, 30 km, 25 km, 20 km, 16 km, 15 km, 11 km, 8 km

Inschrijven: de voorverkoop is gestart

<http://www.rodekruisbloesemtocht.nl/>

19 april 2014

Kennedymars Sittard

Afstand: 10, 40, 80km

Inschrijven: vanaf januari tot maart

<http://www.kennedymars.org/>

25 op 26 april 2014

Kennedymars RWV, Ridderkerk

Afstand: 80km

Inschrijven: nu

<http://www.rotterdamsewandelsportvereniging.nl/index.php?page=kennedymars-2>

3 en 4 mei 2014

40e Molenviergangwandeltocht, Aarlanderveen

Afstand: 40 km, 25 km, 15 km, 10 km, 6 km

Inschrijven: bij aankomst

<http://speeltuinaarlanderveen.nl/>

9 op 10 mei 2014

38e Kennedymars Etten-Leur

Afstand: 80 km

Inschrijven: ?

<http://www.kennedymars-ettenleur.nl/>

9 op 10 mei 2014

Kennedymars Hilversum

Afstand: 80km

Inschrijven: nu

<http://www.delat.nl/>

1 juni 2014

de 80 van Oisterwijk

Afstand: 40km, 20km

Inschrijven: nu

<http://www.moergestelfietsdorp..nl>

3 t/m 6 juni 2014

Seuterwandelvierdaagse, 's Gravendeel

Afstand: 40km, 30km, 15km

Inschrijven: Nu

<http://www.seuter-wandelvierdaagse.nl/page/homepage>

6 op 7 juni 2014

27e Kennedymars, Steenwijk

Afstand: 80km

Inschrijven: ?

<http://www.tigosteenwijk.nl/>

13 of 14 juni 2014

50e Kennedymars Rijsbergen

Afstanden: 80km

Inschrijven: voorinschrijving van 1 maart t/m 10 juni 2014 na inschrijving tot 5 minuten voor de start

<http://www.kennedymarsrijsbergen.nl/>

14 juni 2014

43e Mars rond Walcheren

Afstand: 65km, 40km, 25km

Inschrijven: bij aankomst

<http://www.wikvlissingen.nl/>

21 juni 2014

74e TT-mars

Afstand: 30km, 20km, 15km, 10km, 5km

Inschrijven: bij aankomst

<http://www.dezwaluwenassen.nl/>

30 juni t/m 4 juli 2014

14e Strandvijfdaagse

Afstand: 31 km, 29 km, 24 km, 21 km, 9 km

Inschrijven: nu

<http://www.strandvijfdaagse.nl/>

Staat er achter “inschrijven” een “?” dan staat de inschrijfdatum nog niet op de website van de organisatie.

Wij hebben alleen de grotere evenementen genoemd. Elke week kan je wel ergens een minder bekende wandeltocht vinden. Hiervoor kan je kijken op:

<http://www.wandelkalender.nl> en <http://www.wandel.nl/wandelagenda>

Voor de mensen die ook graag in Engeland willen wandelen, neem contact met ons op.

Voor regenachtige dagen...

Wij weten dat jullie er zo veel mogelijk op uit willen. Helaas is dit niet altijd mogelijk. Hierom voor jullie een aantal andere activiteiten. As much as some of you would like to be out and about every day we know it isn't always possible. So here are a few things which can help you pass the time when it is raining and you can't get out for a walk...

Joke Time!

90 graden

Waarom gaat een dom blondje in een rechte hoek zitten als ze het koud heeft?

Antwoord: omdat het daar 90° is

Quiz Vind de volgende woorden: AIR BLAST

BLIZZARD CALM COLD DEW

DROUGHT FLOOD FOG HEAT HOT

ICE LOW SKY SUN TRADES VANE

WIND

T	S	A	L	B	L	L	E	D	A	R	T
V	N	D	S	H	S	N	N	H	M	G	M
D	L	O	C	R	U	I	W	C	O	P	S
V	B	N	I	S	W	O	M	F	S	N	N
Y	T	A	I	V	L	Y	F	B	Z	C	F
M	T	A	C	W	K	J	L	D	D	B	K
F	L	K	E	S	W	I	O	R	E	C	J
N	W	A	T	H	Z	X	O	H	K	W	K
T	M	N	C	Z	H	U	D	Z	N	N	J
Y	X	Y	A	G	G	O	T	X	C	K	Y
K	Q	R	Z	H	C	S	T	N	X	P	P
G	D	G	T	M	P	K	V	A	N	E	J

Nog **170** dagen

tot de 4-daagse

Happy Birthday!

Gefeliciteerd! Wij wensen onze jarige deelnemers een goede dag toe.

januari

1 John Entwistle, Natasha Kelland, E Vervaet **2** Herman Boston, Ronald van Oort **3** Alan Sheridan, Gareth Hopkins **4** Trevor Day, John Miller, Stuart Williams, Martin Vogels **5** Mick Abbott, Francis Neal, Thomas Clayton, Miriam Plomp **6** Craig Prentice **9** Ailsa McAlister **10** Daniel Hauer **11** David Lesley, David Andrews, Matthew Beazer **12** Rebecca Smith, Rachel Jewers, Yvonne van de Polder **13** Robert Oxley, Carron Baker, Andre Posthauer **14** Stephanie Williams, Arie Krul, Albert Hollander, Andre Looijenga **15** Luke Cordas, Kristian van Ringelstein, Sanders Stoel **16** Terry Ferina, Jeffrey Elliman **17** Jeffrey Coulson, Nicola Westley **18** Graham McQuade, Oliver 'Ruysevelt, Scott Moffat, Christopher Readwin, Henry Wakelam, Jacob Pollard, Debby Feijen, **19** Derek Bryer, Paul Thomson, Piet de Veer **20** Daniel Mosley **21** Andy Bodman, Tim Wyr, Alex Jewers, Christopher Yeoward, Philippa Smith, J de Bruijn, Leonie van Soest **22** Dave Brooks, Jessica Masters, Rhiannon Warburton, Caroline Kok **23** Nyuk Chin, Alun O'Connell, Gemma Coupland, Katherine Woodward-Haynes, Serge Reijnen **24** David Foden, Victoria Farrington, Tony Charles **25** David Ruddle, Jack Wade, Alan Eyles, Jan van Rooijen **26** Tony Del Gallo, David Jones, Jordan Ware, Michael Bengé **27** Mike Caffrey, Rebecca Sayer **28** Sheila Abbott, Michel van Krimpen **29** Ann Coward **30** Nick Wakelam, Carl Phipps, Daniel Leonard, Anneke Lakeman

berijken:

bekijken! www.BDWF.nl

Email: info@bdwf.org.uk

Telefoon: 07763026369

Adres: 26 Blake Court
Trowbridge
BA14 8WE

Twitter :BritishDutchWF

Facebook:

www.facebook.com/groups/bdwfnijmegen

De British Dutch Walking Fellowship (BDWF) is opgericht uit de BT Nijmegen group in 2003. Het is een non-profit groep. Iedereen van 12 jaar of ouder kan lid worden.

Wij willen jou als lid informeren over de groep en houden de goede relatie tot stand.

Als je nieuws hebt voor in de Rambler kan je dat voor vrijdag 31 januari 2013 bij Katie inleveren.

Jullie inbreng is welkom. Ieder lid heeft een mening en dit is de ideale manier om die te laten gelden.