

The Rambler

September 2014



Nieuw Seizoen

De vakantie is voorbij en het bestuur komt weer samen om alles voor volgend jaar te regelen!

De vakantie is omgevlogen, maar wij hebben ervan genoten. Deze week starten we met de voorbereidingen van komend jaar. Als eerst kijken we naar de feedbackformulieren en naar wat we kunnen veranderen. Daarna boeken we de bedden, bussen en de catering voor volgend 2015!

Wil je met ons deelnemen in 2015?

British Dutch Walking
Fellowship

Uitgave 93

Dinsdag 9 September
2014

Inhoud:

[Nieuw seizoen](#)

[Hi-Tec sport competitie](#)

[Cotswold Way Challenge](#)

[Great Barrow Walk](#)

[Evenementen](#)

[Voor als het regent...](#)

[Gefeliciteerd!](#)

[Nuttige informatie](#)

Hi-Tec Sport Competitie

Hi-Tec was de hoofdsponsor van de Nijmeegse Vierdaagse in 2014. Ook waren zij een van de deelnemende groepen. Wij kunnen aan een wedstrijd van hun meedoen en prijzen winnen. De wedstrijd is alleen voor BDWF-leden en hun familie en vrienden. Hier is de link naar de pagina:

<http://www.hi-tec.com/uk/British-Dutch-Walking-Fellowship-Competition-August2014.html> . De sluitingsdatum is 5 oktober 2014.

Cotswold way Challenge

Al vele jaren zijn een aantal van onze EHBO'ers vrijwilliger bij de St John ambulance (SJA). SJA organiseert in september een wandeltocht en je kunt nog steeds deelnemen.

Zaterdag 13 september 2014

Je kunt kiezen uit verschillende afstanden tussen de 7 en 20 mile. Deze laten je de mooie omgeving van Coltswold zien.

Vrijtijds wandeltocht

Zeven mile voor jonge en oude deelnemers, maar nog steeds een mooie afstand.

Wandelaars wandeltocht

Voor de geroutineerde wandelaars zijn er mooie dagwandelingen van

meer dan 15 mile.

The challenge

De meest ambitieuze afstand is de 20 mile. Deelname kost £15 voor registratie en deelname. Daarnaast krijg je een goodie back met een kleine EHBO kit. Ook ontbijt zit erbij inbegrepen.

Voor meer informatie neem contact op via south-west-fundraising@sja.org.uk of 01380 738913

Wanneer je je met 5 of meer deelnemers registreert, ontvang je 50% korting op een groepsbooking en een EHBO-training, waarmee je levens kunt redden en het verschil kunt maken.

Voor meer informatie neem contact op via:

Telefoon: 01380 738913

Email: south-west-fundraising@sja.org.uk

Twitter: @stjohnambulance

Facebook: facebook.com/sja

©St John Ambulance 2014 | Registered charity no. 1077265/1

The Great Barrow challenge

The Great Barrow Challenge (GBC) is een serie van sportieve uitdagingen in het hart van Suffolk. Dit evenement is een fysieke uitdaging voor zowel individuen als teams, zowel jong als oud en voor de hobby als voor atleten.

Je kunt zowel hardlopen als wandelen tijdens deze vierdaagse challenge. De volledige afstand is 26.2 miles per dag voor zowel wandelaars als hardlopers, maar je kunt ook kiezen voor 6, 10 en 15 mile.

Glen de oprichter van GBC is geïnspireerd door de Nijmeegse Vierdaagse en zag dat deze mensen zowel voor de sport als voor de lol meeliepen. Voor de mensen die nooit hebben deelgenomen en deel willen nemen, kijk op hun nieuwe website... www.thegbc.co.uk

Evenementen

Wandeltochten

De BDWF richt zich op de Vierdaagse van Nijmegen. Het bestuur bekijkt elk jaar aan welke evenementen zij nog meer deel kunnen nemen. Zij kunnen helaas ook vanwege tijd en kosten niet bij elke wandeltocht zijn. In Nederland zijn zij alleen bij de Vierdaagse. Maar je kunt natuurlijk gewoon zelfstandig lopen. Om je een beetje te helpen hebben wij een lijst met een aantal wandeltochten in Nederland vermeld.

13 september 2014

Wandelrondje Texel, Den Hoorn

Afstand: 10,5 km, 21 km, 42 km, 60 km

Inschrijven: per 1 januari

<http://www.wandelrondjetexel.nl/>

20 september 2014

Dam tot Dam Wandeltocht, Amsterdam

Afstand: 40km, 26km, 18km, 9km

Inschrijven: van 28 maart t/m 7 september

<http://www.damtotdamwandeltocht.nl/>

8 oktober 2014

Pierentocht, Steensel

Afstand: 30km, 24km, 18km, 13km, 8km

Inschrijven: bij aankomst

<http://www.degrenslopers.nl/>

14 t/m 17 oktober 2014

Sallandse Wandelvierdaagse, Raalte

Afstand: 40km, 30km, 20km, 8km

Inschrijven: ?

<http://sw4d.nl/>

Wij hebben alleen de grotere evenementen genoemd. Elke week kan je wel ergens een minder bekende wandeltocht vinden. Hiervoor kan je kijken op:

<http://www.wandelkalender.nl> en <http://www.wandel.nl/wandelagenda>

Voor de mensen die ook graag in Engeland willen wandelen, neem contact met ons op.

Voor als het regent...

Helaas is het niet altijd mogelijk om erop uit te gaan. Hier zijn een aantal dingen die je kunnen helpen om dan je tijd door te brengen...

Drie drieën

Vijf negenletterwoorden zijn opgesplitst in groepen van drie letters.

Kan jij de 5 woorden vinden?

TUN	SPA	AWE	GHE	SIA
PEP	UCK	WAR	DYS	AWK
TTI	DLY	STR	ATE	FOR

Niet vergeten... de 99e Vierdaagse vindt plaats van 21 tot 25 juli
2015.....

314 dagen!

Gefeliciteerd!

Wij wensen al onze leden een fijne dag en nog vele Jaren!

1 Stephen Dalton Snr; Marscha van Turnhout 2 Brian Young; Debra
Goodman 3 Josh Williamson 4 Margreet ten Have; Mark Gordon;
Bethany Whitehouse 5 Karen Pearce; Claire Newman; Elise Simmons;
Oliver Pope 6 Wendy Smak 7 Martin Reddy; N Van Wooning; Ciara
Sakar; Laura Chapman 8 Harry Bult; Jim Nelson Daniel Nash; Samuel
Johnson 10 Ann Worboys; James Phillips; Rianne Moolhuijzen
11 Thomas Noyes; Carl Wood 12 J Heddes; David Price 13 Ben

Weststrate; Jack McMullan 14 Shirley Delvin; Darren Gray; Dawn
Whitby; Martyn Pryde 15 Gerrit van der Berkt; Jack Cartlidge;
Damian Green 16 Christopher Rossiter; Katie Elliman; George Gibson
17 David Patey; Hollie Ricketts
18 Anthony Webber; John Moir; Helen Smith 19 Graham Antrobus;
Sonja van der Hoogt 20 A K M Bourma 21 Rebecca Garth; Kurt Murfin
22
23 Ken Redman; Jan van Oosten; Mike Toulouse; A van den Braak;
Stephan Van Der Last 24 Brian Harvey; Jeanne Carter; A.H. Goodwin;
Zoe Chapman
25 Sylvia Schweig; Marie Ward 26 Helen Elizabeth Stewart; Willy
Meer; Eddie Everett; Sarah-Jayne Wood; Ross Knox 27 Angela
Pawlysyn; J Heerbeek
28 Nigel Jones 29 A Bevers; Duncan Robertson; Patrick Bracegirdle

**Je kunt op vele manieren contact met ons
opnemen:**

Email: info@bdwf.org.uk

Telefoon: 07763026369

Post: 26 Blake Court

Trowbridge

BA14 8WE

Twitter :BritishDutchWF

Facebook:

www.facebook.com/groups/bdwnijmegen

Vergeet onze website niet!

www.bdwf.nl

Hier vind je de meest recente
informatie.

De British Dutch Walking Fellowship (BDWF) is opgericht uit de BT Nijmegen group in 2003. Het is een non-profit groep. Iedereen van 12 jaar of ouder kan lid worden. Wij willen jou als lid informeren over de groep en houden de goede relatie tot stand. Als je nieuws hebt voor in de Rambler kan je dat voor **vrijdag 26 september 2014** naar Katie mailen.

Jullie inbreng is welkom. Ieder lid heeft een mening en dit is de ideale manier om die te laten gelden.