



The Rambler-Maart 2010

Nijmegen 20-23 juli 2010 inschrijvingen

De eerste inschrijfperiode begon op maandag 1 februari en eindigde op 5 maart 2010.

De tweede periode begon op maandag 8 maart en eindigt vrijdag 9 april 2010.

Er zijn nog plaatsen vrij in de 40 en 50 km teams.

In de eerste periode zijn al meer aanmeldingen binnengekomen dan vorig jaar.

Waarschijnlijk zullen er meer dan 29000 wandelaars ingeschreven zijn.

Dat betekent minder dan 16000 plaatsen voor de tweede periode.

In 2009 waren in de tweede periode nog iets meer dan 17000 plaatsen beschikbaar en toen dat aantal overschreden werd moest er geloot worden. Waarschijnlijk zal dat dit jaar dus weer gebeuren.

BDWF 2010 Kalenders

Als je er nog niet aan gedacht hebt een van deze kalenders te kopen, kun je de laatste 7 voor €6,00 kopen

Op is op!

Vanaf vandaag nog **129 days** tot het begin van Nijmegen 2010.

British Dutch Walking Fellowship

Volume 39, Issue 1

Nieuwsbrief Datum

Vrijdag 12 Maart
2010

Inhoud

Pag. 1

☺ Nijmegen 2010 In-
schrijvingen

☺ BDWF kalenders

Page 2

☺ Exclusieve '10' Club

Page 3

☺ Weblog:

Johan Willemstein

Page 4

☺ Een enkel woord

Page 5

☺ Jullie brieven:
Hoe begon het?
George Beecham

Page 6

☺ Jullie brieven:
(vervolg) De Great
Barrow Walk
(Help for Heroes)

Page 7

☺ Agenda

Page 8

☺ Verjaardagen

Page 9

☺ Redactie

Exclusieve '10' Club

De kosten van het lidmaatschap van de "10" club (eigenlijk de Gouden-Kruisdragers Vierdaagse) is momenteel €13.40. Meer info vind u op:

<http://www.goudenkruisdragers.nl>.

Op de website vonden we de volgende informatie— als iemand zich afvroeg hoe het is met de bekende Annie Berkhout:

"Mw. J. Berkhout, ons bekendste erelid, werd gehuldigd bij haar 65e Vierdaagse. Mw. Berkhout is in 2006 overleden."

Weblog van Johan Willemstein

Maandag, 8 februari 2010

De eerste termijn van inschrijving is gesloten. In totaal hebben we al 29.665 deelnemers geregistreerd en dat zijn er 1668 meer dan in 2009. Het ziet er dus naar uit dat we wederom op een loting afstevenen. En op 6 maart start de tweede inschrijvingstermijn die duurt tot en met vrijdag 9 april. Ik ben benieuwd of de belangstelling zich ook dan op dezelfde manier aftekent. En ja, het is 1 maart geweest, en dat betekent dat alle aanvragen voor vergunningen de deur uit zijn. Dat heeft heel veel voorbereidend werk gekost. Alle parcoursen zijn opnieuw minutieus vastgelegd, alle voorzieningen op en aan de routes zijn voorbereid en er zijn exacte tekeningen van de inrichting van de start- en finishlocatie ingediend. Met name de inrichting van de start- en finishlocatie is behoorlijk gewijzigd. Onder meer naar aanleiding van de onhandige inrichting van met name de 40 km bureaus vorig jaar.

Alle 40 km bureaus zijn nu voorzien op het grote plein van de Wedren, gedeeltelijk op de plaats waar voorheen de 50 km bureaus stonden en gedeeltelijk op de plaats waar voorheen New Balance stond.

New Balance komt op de plek waar de organisatietent (Centrale Administratie) stond en de organisatietent verhuist naar de overkant en wordt geplaatst naast de informatiestand.

De 50 km bureaus verhuizen naar het Julianaplein en komen daar samen met de 30 km bureaus te staan. Er is op deze manier ook een wat meer logische spreiding tussen het ene plein en het andere, waarbij de wandelaars circa 'fifty-fifty' over beide pleinen zijn verdeeld. Belangrijk is ook te melden dat de massagedienst komt te werken in het Julianapark, achter de grote Rode Kruis tent. Daarmee is een clustering bereikt van de geneeskundige en verzorgende functies en kan met meer efficiency worden gewerkt.

Op de wandelpaden kom ik de afgelopen weken al weer veel wandelaars tegen die met hun training zijn begonnen. Dat is verstandig en ik kan dat niet vaak genoeg herhalen. Hoe beter voorbereid, hoe meer genieten straks in juli.

Informatie van www.4daagse.nl

Een enkel woord:

www.smartphrase.com/Dutch/dutch.shtml

www.speakdutch.co.uk/phrases/basic-phrases

www.speakdutch.co.uk/vocab

| <u>DRINKEN</u> | |
|-----------------|----------------|
| drink | drink |
| to drink | drinken |
| coffee | koffie |
| tea | thee |
| with milk | met melk |
| hot chocolate | heetchocolade |
| orange juice | sinnasappelsap |
| apple juice | appelsap |
| tomato juice | tomatosap |
| pineapple juice | ananassap |
| lemonade | citroensap |
| white wine | witte wijn |
| red wine | rode wijn |
| dry wine | droge wijn |
| sweet wine | zoete wijn |
| water | water |
| mineral water | mineraalwater |
| cider | cider |
| beer | bier |

| <u>TELEFOON</u> | |
|---------------------|-----------------------|
| reverse charges | omgekeerde (on)kosten |
| engaged | bezet |
| hold the line | vasthouden |
| to hang up | neerleggen |
| to call back | terug bellen |
| to ring | bellen |
| telephone | telefoon |
| telephone box | telefooncel |
| telephone call | telefoongesprek |
| telephone directory | telefoongids |
| telephone number | telefoonnummer |
| dialing tone | kiestoon |

| <u>CONDIMENTS</u> | |
|-------------------|---------|
| salt | zout |
| pepper | peper |
| vinegar | azijn |
| mustard | mosterd |
| sauce | saus |

Jullie brieven

Hoe begon het ?

George Beecham's Snelwandelcarriere

De meeste mensen beginnen voorzichtig aan een nieuwe uitdaging. George, die nooit iets half zou doen, dus niet. Hij besloot, ongeveer 60 jaar geleden, na te gaan hoe ver hij aan een stuk kon wandelen. Omdat hij in Londen woonde, dacht hij natuurlijk aan Brighton maar, om het aantrekkelijker te maken, nam hij de trein naar de badplaats om de 50 mijl terug te gaan lopen.

Thuisgekomen, nagenietend van de dag, informeerde hij hoe hij meer plezier kon ontlennen aan snelwandelwedstrijden. Hij werd lid van een bekende atletiekclub, Belgrave Harriers, en werd al snel begeleid door meer ervaren leden die talent herkenden. In het begin werden de afstanden beperkt tot 10 mijl en hij won al snel prijzen in handicapwedstrijden. Elke winst betekende een vermindering van de handicap die hij kreeg en zijn groeiende ervaring deed hem de afstanden vergroten. Tien mijl werd twintig, en dit nam toe tot 50 km.

Hij plaatste zich al snel in de teams voor de nationale kampioenschappen. Hij hield van wedstrijden bij hoge temperaturen en omdat de belangrijkste wedstrijden in de zomer plaatsvonden, was dat in zijn voordeel. Hij won diverse klassiekers – Dover naar Canterbury en terug (26 mijl), Hastings naar Brighton (38 mijl) maar ook als teamlid blonk hij uit. In 1957 bij de nationale 50 km kampioenschappen, in Leyland, op de warmste dag van het jaar, werd hij vierde na de grote Don Thompson die de Olympische gouden medaille drie jaar later in Rome zou winnen.

Door zijn prestatie die dag werd George geselecteerd voor een Londens team om in België te lopen waar hij derde werd na Thompson. Zijn teamprestaties, voor Belgrave, houden een uniek record in: dat hij lid was van acht opeenvolgende winnende teams bij de nationale kampioenschappen over 20 mijl. Dit is meer dan wie dan ook en waarschijnlijk zal hij nooit gevenaard worden. Acht mannen vormden een team en allen moesten starten en finishen – een geweldige bijdrage van George's toewijding.

Een ander jaarlijks gebeuren waar hij erg trots op is, is het volbrengen van de Nijmegen Vierdaagse. Elk jaar weer keert hij thuis terug vol verhalen over de vriendelijkheid van organisatie en publiek. Deze trips, en het gezelschap betekenen veel voor George. Een andere reis die hij zich vol trots herinnert is zijn terugkeer in Brighton in 1981. Zijn doel, bij die gelegenheid, was Centurion te worden. Om dat te bereiken, liep hij 100 mijl in 24 uur. Niet tevreden met het feit dat hij dit eenmaal had volbracht, voegde hij in de volgende jaren nog twee maal toe. Brighton was ook, meestal in September, in zijn gedachten, als hij deelnam aan de jaarlijkse wedstrijd van 54 mijl vanaf Westminster .

Naast dat hij vele jaren een groot teamspeler was, is hij ook erg bekend in zijn woonplaats als bestuurder waar hij voor een aantal organisaties veel werk verzette en, vele jaren lang, honderden ponden bijeenbracht voor vele liefdadigheidsinstellingen door de London Marathon en andere wedstrijden te volbrengen. Zijn grootse prestaties werden erkend door de onderscheiding met de MBE door de Engelse koningin.

Door Eric Hall die Groot Brittanië vertegenwoordigde bij de Olympische Spelen in de 20 Km en 50 Km wedstrijden.

(Artikel ingezonden door Chris Bolton).

Jullie brieven (vervolg)

Bury St Edmunds 4 daagse tocht



Herman,

Wil je dit in de volgende Rambler opnemen? Het is een nieuwe vierdaagse tocht, die gehouden wordt in Bury St Edmunds (Suffolk) ten gunste van 'Help for Heroes' in September.

<http://www.barrowwalk.co.uk>

Timothy Wyer.

Informatie:

De Great Barrow Walk 22 - 25 september 2010

The Great Barrow Walk (Suffolk) werd voor het eerste georganiseerd in 2008 om een fysieke en mentale uitdaging te bieden aan de mensen die hier sterk genoeg voor zijn. Dit is gebaseerd op de 4 Daagse van Nijmegen. Het doel is geld in te zamelen voor Help for Heroes.

De belangrijkste afstand is 26 mijl (42km) per dag voor vier opeenvolgende dagen (of kortere afstanden). De start en finish zijn elke dag bij The Academy Health & Fitness Centre in Barrow. Elke dag is er aan andere route zowel op verharde als niet verharde weg, in het mooie Suffolk. Het is ook mogelijk 15 mijl (24km), 10 mijl (15km) of 6 mijl (10km) te lopen. Een speciale medaille is ontworpen voor hen die de volledige vier dagen volbrengen.

De Great Barrow Tocht is voor militairen en burgers, individueel of in teamverband. Het is geen wedstrijd; Hoewel, de militaire teams zijn er erg op gebrand de tocht te volbrengen!

Van de redactie:

Deze informatie zou over het hoofd gezien worden als het alleen in de "Agenda"-pagina vermeld zou worden, dus heb ik het meer benadrukt. Vanaf april 2010 zal het in die lijst vermeld worden.

Agenda:

april 2010

TBC **50th Bogle Stroll** (1e weekend in april)

Afstanden: 55mjl, 25mjl en 12 mijl allemaal binnen 24 uur en dehe Bogle Roll; mer informative volgt

24-25 **RAF WARMA 2 daagse tocht** (voorinschrijving verplicht)

Tijd: 06:30—09:00 vanaf DCAE Cosford Nr Wolverhampton WV7 3EX.

Contact: Event secretary P.O Box 567, Macclesfield, Cheshire, SK10 9GL. Tel: 01625 610707 of email: events@rafwarma.org.uk voor inschrijfformulieren. (www.rafwarma.org.uk)

mei 2010

15 **Marlborough Down's Challenge.** 33 of 20 mijl wedstrijd en een 20 mijl wandeltocht. Alle informatie via <http://www.marlboroughrunningclub.org.uk/>

29—31 **3 daagse RAF Lyneham walk.** Afstand: 40K Start 07:00. Vraag Herman voor meer informative.

juni 2010

TBC **Walkley Midnight Walk** (20 mijl—Avebury naar True Hart pub, Bishopstone (over de Ridgeway). Ontbijt na afloop (optioneel). Alleen met diploma. Geen medaille. Meer informative volgt.

19—20 **White Horse Challenge 2010**

<http://www.whitehorsechallenge2010.co.uk/index.htm>

juli 2010

11-17 **38th Haervejsvandring**, Denemarken (www.fodslaw.dk)

20-23 **94e Internationale 4 daagse**, Nijmegen.

augustus 2010

13 **Dodentocht** (100Km), België (www.dodentocht.be/en)

Verjaardagen

Engelsen

- 1 Callum Weaver, Coralie Hancock,
Sophie Kudelka
- 4 Jacquie Rawlings
- 5 Christine Barre, Gemma Gillies,
George Paul
- 6 Christine Brooks
- 7 Katerina Mabbott, Richard Dean
- 8 Christopher Allen, , Robert Parkinson
- 10 Emma Clarkson
- 13 Sarah Coupland
- 14 George Newby
- 16 Paul Kirby
- 17 Ann Williams, Nick Neale
- 18 Gareth Ball
- 21 Pat O'connor, Chris Burr ridge
- 24 Pavandeep Bains
- 25 Jim Usher, Adam Merrison
- 26 Michael Dean, David Broughton
- 27 Jan Roberts
- 28 Briohny Williams, Gavin Brown,
Bridget Sinclair
- 29 Stephen Morgan
- 30 Michael Macdonald, Joy Wade

Nederlanders

- 3 Sebastian van der Staal
- 4 Anneleen Bolle
- 5 Willem Wolters
- 8 H Gol, Marijke Zuidwijk, J Joosten
- 11 Anneke Duijn, Klaske Ludema-Korporaal
- 13 N van der Wijdeven
- 14 Corrie Rinberg
- 15 Chris van Heckeren-Meiberg,
Jasmijn Govars
- 20 Jantiene Manintveld
- 21 Henri Scheepens
- 22 Marcel Hendriks
- 24 Leni de Vries
- 25 Raymond Barbier, Arienne de vos Laverman
- 27 H de Vries
- 28 Jacqueline Plomp

Allemaal van harte gefeliciteerd

British Dutch Walking Fellowship

62 Ridge Nether Moor
Liden Village
Swindon
SN3 6ND

Phone: 01793 487296

Mobile: 07936 390500
or 07777665918

E-mail:
hermies@btinternet.com



The British Dutch Walking Fellowship (BDWF) was founded out of the BT Nijmegen group in 2003. The club has no political or sectarian interests, and is non –profit seeking. Membership is open to anyone 12 years and over.

As a member, we want to make sure that you get the best from your relationship with us and that means keeping you informed.

Any news items to be included in the next newsletter should be with Herman by **Monday 22 March 2010**.

Contributions are always welcome. Remember, every member has a voice and this is the ideal medium to have your say

Herman Boston
BDWF Treasurer, Youth Secretary and CPO