



De Rambler - November 2010

Tijd voor Herinnering

Neem, alvorens verder te lezen een moment om aan hen te denken die niet meer bij ons zijn

Dit keer een overvolle Rambler, met leuke brieven van jullie zelf. Ik vond het geweldig een handgeschreven brief te krijgen, ik krijg niet vaak post. Je kunt je dus voorstellen hoe verrast ik was. Het gaf me een heerlijk gevoel.

Deze maand ook alle belangrijke feedback van 2010. Ik heb ook een belangrijke datum voor je agenda: **1 februari 2011**, begin van de inschrijving voor 2011

Onze eigen lidmaatschaps- en inschrijfformulieren ontvang je binnenkort. Stuur ze alsjeblieft snel terug na ontvangst, het helpt de commissie erg!

Agenda: De 95e Internationale 4daagse zal plaatsvinden van 19 juli tot 22 juli 2011.

255

Dagen tot Nijmegen
2011

Vanaf datum uitgave

50 winkeldagen tot Kerst

British Dutch Walking Fellowship

Volume 44, Issue 1

Nieuwsbrief Datum

Vrijdag 5 November

Inhoud

Pag. 1

☺ Deze Maand

Pag. 2 - 5

☺ Feedback van Nijmegen 2010

Pag. 6

☺ Nijmegen Handboek in A5 Formaat

Pag. 7 - 8

☺ Gouden Kruis Club

Pag.9

☺ EHBO

Pag.10 - 13

☺ Jullie brieven

Pag. 14

☺ Agenda

Pag. 15

☺ Begrijp je een Engels lied?

Pag. 16

☺ Puzzeltijd

Pag. 17

☺ Verjaardagens

Pag. 18

☺ Colofon

Feedback van Nijmegen 2010

Allereerst, namens het commissie, bedank ik alle leden voor hun vele brieven, e-mails en 'Dank je' kaarten die het 'team' prezen voor al het harde werk, voor en na Nijmegen, dat nodig was om dit jaar tot zo'n succes te maken. Dat gezegd hebbende, rusten we niet op onze lauweren maar bedanken we ook de leden (velen ondertekenden hun formulier) voor de constructieve feedback die we na Nijmegen mochten ontvangen.

In totaal werden 49 feedbackformulieren ontvangen, in vergelijking met de 35 in 2009. Antwoorden waren 1 'Erg tevreden', 2 'Tevreden', 3 'Twijfel', 4 'Ontevreden' and 5 'Erg ontevreden'. De 'Gemiddelde score' werd verkregen door alle scores bij elkaar te tellen en door 49 te delen. Als iedereen 'Transport' een '1' zou hebben gegeven, zou het totaal 49 zijn geweest en, gedeeld door het aantal formulieren (ook 49) zou het gemiddelde 1 zijn geweest.

Het meest opvallend bij de feedback van dit jaar was dat er geen '5' scores maar alleen '4' scores werden gegeven en er veel positief gereageerd werd op de nieuwe bedden van dit jaar.

Transport: (Gemiddelde score 1.44 – Vorig jaar 1.14)

Beide chauffeurs werden geprezen. Er waren alleen opmerkingen over de communicatie naar onze leden.

Hoewel de tijden in het Nijmegen Handboek staan, kan er altijd op het laatste nippertje iets gewijzigd worden door bijvoorbeeld vroegere starttijden, door het weer, of wegomleggingen enz. speciaal op de laatste dag. We zullen de tijden in de welkomstbrief vermelden (de ervaring leert dat niet iedereen de Nijmegen nieuwsbrief leest) maar het blijft noodzakelijk het whiteboard te lezen bij het BDWF-kantoor om je ervan te vergewissen dat er niets veranderd is.

We zullen een kaart in ons Nijmegen Handboek opnemen om het instappunt in het centrum van Nijmegen te verduidelijken. Ook hier blijft het echter van belang op het whiteboard te kijken.

Er waren helemaal geen opmerkingen, positief of negatief, over de koffie en thee bij het opstap-punt. Dit nemen we als vaststaand aan.

EHBO: (Gemiddelde score 1.08 - Vorig jaar 1.29)

De EHBO was weer uitstekend en kreeg ook het meeste positief commentaar. Een enkele keer hoorden we dat het bij de EHBO te druk was. Dit werd voor een deel verholpen door de roadcrew op de posten in te zetten, maar vervolgens werd weer geklaagd dat er niemand langs de weg stond.

Ook het feit dat de drie teams tegelijk binnen kwamen werkte niet oplossend.

Hoewel we weten dat de ruimte rond de EHBO-tenten beperkt is, willen we de leden toch vragen er voor te zorgen dat de EHBO goed te bereiken is voor degenen die het echt nodig hebben.

Feedback van Nijmegen 2010 (vervolg)

Roadside Support: (Gemiddelde score 1.33 - Vorig jaar 1.40)

Dit deel van jullie commentaar wordt gedeeltelijk behandeld bij de EHBO maar weer werd vooral het vullen van de flessen langs de route gewaardeerd..

Nigel Lacey's organisatie van de intocht werd weer geprezen – Bedankt Nigel.

We bestuderen het thema Roadside Support – langs de weg, omdat regelmatig werd opgemerkt dat ze ook buiten de militaire posten nodig zijn.

Ook nu zullen we de ondersteuning van het leger evalueren.

Kantoor Support: (Gemiddelde score 1.33 - Vorig jaar 1.29)

De kantoor support werd dit jaar weer erg gewaardeerd, in het bijzonder de support op het kantoor en de gehele organisatie, Herman, Tom's weblog (in de kantoor support en in de informative genoemd), de weersverwachting in de nieuwsbrief, het mededelingenbord en het wekken en zelfs de briefing op maandag.

Beste Uitspraak: "Mijn eigen moeder kan het zo goed niet doen!" (Mooi dat ze deze opmerking niet gehoord heeft).

Informatie: (Gemiddelde score 1.40 - Vorig jaar 1.57)

De informatie en de kwaliteit van de "verbeterde" Rambler (inclusief Nederlandse woorden) werden erg gewaardeerd. Ook Tom's weblog werd weer gewaardeerd.

Er werd opgemerkt dat er weinig informative was en dat het handbook niet beschikbaar was. Alle informative staat op de website – Als je moeite hebt om het te vinden, geef dan een seintje of mail ons en we zullen je graag helpen.

Wat het Nijmegen Handboek zelf betreft, het heeft zich de afgelopen jaren ontwikkeld tot een lijvig boekwerk. Hoewel afgesproken is dat het in de huidige vorm blijft bestaan, heeft de commissie besloten een beknoptere versie uit te brengen.

We moeten ons wel excuseren voor het foutieve nummer dat we haddenb gegeven om de sporthal op zaterdag te bereiken.

Accommodatie: (gemiddelde score 2.04 - Vorig Jaar 2.60)

Het werd erg gewaardeerd dat de bedden vervangen waren door een steviger uitvoering. Wel een excuus voor de mensen op luchtbedden – een van onze EHBOers (die op een luchtbed sliep) zei dat hij in Nijmegen nog nooit zo goed geslapen had. De bedden moesten gekocht worden voor de mensen die op het laatste nippertje nog meegingen. Ze zijn nu van de BDWF.

Feedback van Nijmegen 2010 (vervolg)

Er waren veel opmerkingen, door Engelsen en Nederlanders over vuil en kapot sanitair en kapotte deuren.

Bij de dames en herendouches was de vloer gevaarlijk nat door lekkage. De warmte van het water bij de dames was onvoorspelbaar.

Terwijl er gevraagd was bagage op de bedden te zetten, werd er geklaagd over schoonmakers, handymen en controleurs die midden op de dag onaangekondigd door de dames slaapruijnte liepen. Dit zal besproken worden met het management van de Dennen

Zo zullen we ook bespreken of teams bij elkaar kunnen blijven, de telefoons die afgaan en lampen die de gehele nacht in de gangen blijven branden.

De verbetering van de ventilatie (geen airco) is een zaak voor de Dennen: niet zo warm

Catering: (Gemiddelde score 2.08 - Vorig jaar 2.51)

Er waren veel opmerkingen maar het uiteenlopende commentaar blijkt niet uit de score – verschillende '1' scores met als laagste een '4' score. Ons is gevraagd de Catering Manager te bedanken voor een beter Quorn/Soja vegetarischmenu en voor het op verzoek van een lid leveren van een vegetarisch toetje.

Het belangrijkste verzoek dit jaar is drinken aan tafel – al is het water. Dit past bij een wijgering door leden om met muntjes dure drankjes aan de bar te kopen als er niet geserveerd wordt - terwijl de barploeg grof is en zich uitsluitend op de Nederlandse klanten richt. We moeten dat met de commissie voor 2011 oplossen.

Ook is er gevraagd om meer variatie in het menu, in het bijzonder de toetjes.

Feedback van Nijmegen 2010 (vervolg)

Overig:

De prijs van de muntjes wordt erg hoog gevonden. Hierbij komen de opmerkingen van diverse leden dat er sprake was van "wij en zij" en de Engelsen genegeerd warden en soms maar weglieden.

Er waren te veel tips om hier op te noemen maar ze staan allemaal op de to-do-list van de commissie.

Een terugkerend verzoek is: rust in de slaapzaal omdat sommige mensen na terugkeer even willen rusten. De gitaar en het slagwerk warden niet op prijs gesteld.

We bedanken nogmaals onze leden voor hun opmerkingen en vertrouwen er op dat je volgend jaar verbeteringen zult zien.

Met vriendelijke groeten,

Roy Hayward

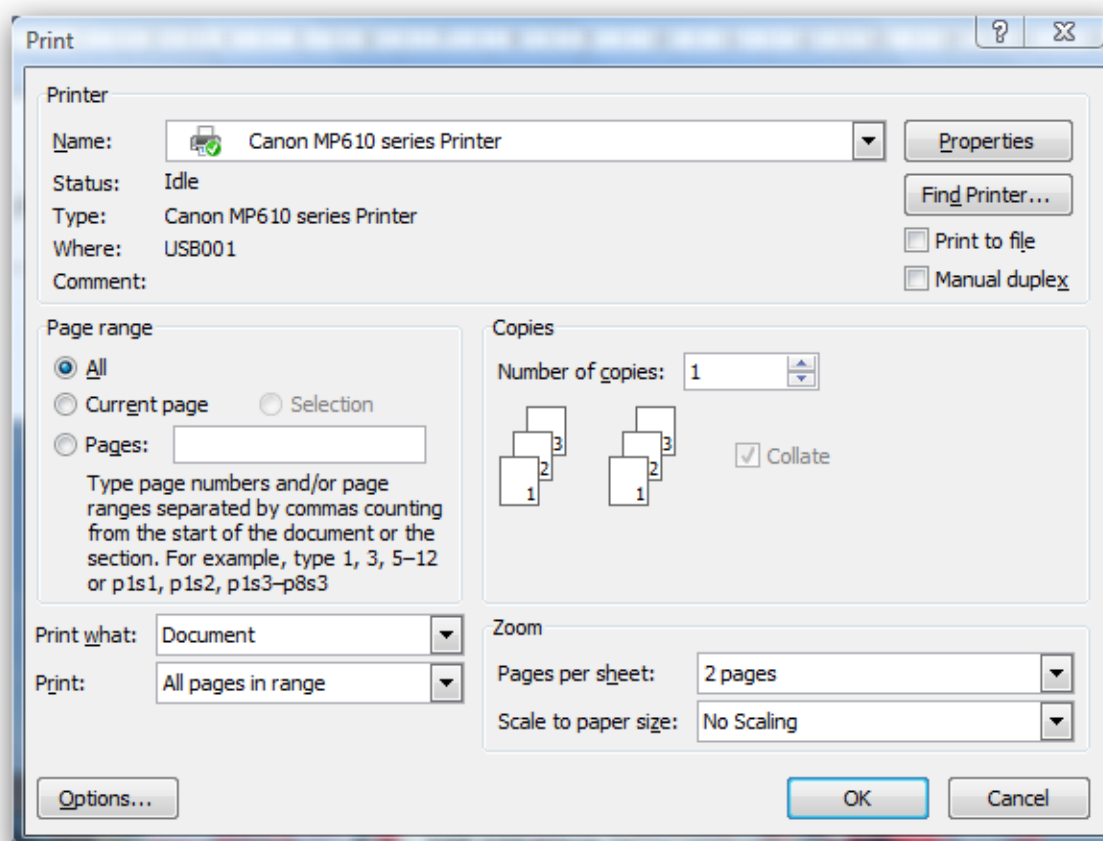
voorzitter

17 oktober 2010.

Nijmegen Handboek in A5 formaat

Bij de feedback van dit jaar is gevraagd of we het handboek in A5 format kunnen leveren. In het verleden heeft dit erg veel tijd gekost omdat het handboek niet gemakkelijk van A4 in A5 omgezet kan worden – titels, koppen verwijderd enz. In het verleden maakten we apart een A5 handboek, maar omdat we zo snel mogelijk het handboek willen hebben met soms drie updates, in verband met wijzigingen in tijden bijvoorbeeld, is dat geleidelijk verdwenen .

Er is echter een simple alternatief. Eigenlijk kunnen alle printers nu twee pagina's op een A4 naast elkaar printen. Alles in het A4formaat wordt verkleind – je hoeft het paier alleen nog door-midden te knippen, in A5, en de genummerde pagina's op volgorde te leggen. De kwaliteit van de prints is goed en het boek is gemakkelijker mee te nemen..



Gold Cross Club

The Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

Een houder van het Gouden Kruis is iemand die 10 maal of vaker de Nijmeegse Vierdaagse heeft volbracht. Als je de 4daagse voor het eerst hebt uitgelopen, krijg je het zogenaamde Vierdaagse kruisje. Bij de 10e maal heet dat het Gouden Kruis.

De Vereniging van Gouden Kruisdragers is een onderdeel van de KNBLO. De leden zijn automatisch KNBLO-lid en hebben de volgende rechten:

- Jaarlijks het Nationaal Wandelprogramma ontvangen
- Gratis abonnement op een wandeltijdschrift
- Korting op de inschrijving voor de Vierdaagse
- Korting op andere wandeltochten
- Een Nationale Sportpas (www.nationalesportpas.nl)

Gouden Kruis Club (vervolg)

De volledige details over de “Exclusieve 10 Club” zijn te vinden op: <http://www.goudenkruisdragers.nl/english/index.html> (Ook in het Nederlands!)



Feedback van BDWF-leden tot op heden:

“De nieuwsbrief van de “Exclusieve 10 Club” is alleen in het Nederlands geprint, wat lastig is voor mensen die geen Nederlands spreken.

“Wij hebben het gouden kruis 5 jaar en ik heb mijn 15-jaar medaille ontvangen. Wij betalen op maandagmiddag bij de “AGM held” in de danshal. Elk jaar krijgen wij een kaart en een lijst van de wandelaars, enz maar maken niet veel gebruik van ons lidmaatschap en vanwege de moeilijkheid van betalen hebben wij onze lidmaatschap opgezegd. Wij willen opnieuw deelnemen in een groep, wanneer het bestuur ervoor gaat.”

“Ooit heb ik mijn 10e volbracht , ik trad tot de groep toe maar heb mijn lidmaatschap opgezegd vanwege de verzendkosten die elk jaar bij de registratie komen kijken. Het lidmaatschap zelf was €10 maar het elektronisch verzenden was €25!”

Voordat wij de vereniging benaderen, willen wij inventariseren of er gekwalificeerde deelnemers van de BDWF zijn, die intresse hebben om deel te nemen. Wanneer je interesse hebt, laat het ons weten, de contactgegevens staat zoals altijd in de Rambler.

EHBO - Verbranding

Ons EHBO-team behandelt niet alleen voeten, ze zijn er op getraind op elk probleem te letten waar je maar last van kunt hebben. In het verleden hebben ze van alles en nog wat behandeld, we zullen er volgende maand meer over vertellen. Deze maand zullen we het over verbranding hebben omdat het vuurwerk in de buurt komt



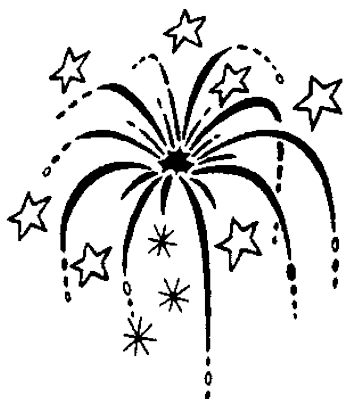
Verbranding is een beschadiging van de huid, gewoonlijk door contact met een sterke hitte, elektrisch of chemisch. Kennis van verschillende vormen van verbranding en de behandelwijze kan je pijn en littekens besparen.

Kleine verbrandingen kun je thuis behandelen. Begin de plek onder koel water te spoelen (geen koud water) voor 10 tot 30 minuten of tot de pijn weg is.

Olie en zonnebrand kunnen helpen als je door de zon verbrand bent, maar gebruik het niet voor diepere verbrandingen die je huis verkleurd hebben of blaren hebben veroorzaakt. Raadpleeg altijd je apotheek of drogist.

Prik blaren niet door. Informeer eventueel bij huisarts of EHBO.

Vrij verkrijgbare pijnstillers kunnen nuttig zijn. Raadpleeg altijd de bijsluiter en informeer bij je apotheek als je vragen hebt.



WIST U DAT... Een blaas is een verbranding.

Top Tip... Als je een blaas hebt, spoel hem dan met koel water. Dit helpt de huid het vocht weer op te nemen

Jullie brieven

De brieven van deze maand zijn afkomstig van Bill Burdett, Chris Boulton en Ken Redman. Allemaal bedankt voor het versturen. Als iemand iets wilt delen, laat het ons weten.

Bill Burdett

Lieve vrienden,

Dit is alleen ter informatie. Ik ben NIET, herhaal NIET van het aanvragen van contributie

Toen ik drie jaar geleden pensoeneerde van Odgers, zeiden veel mensen dat ik mij zou gaan vervelen. Nou, jullie hadden het allemaal verkeerd. Ik ben druk bezig als vrijwilliger drie, liefdadigheidsinstellingen, als dossierbehandelaar en fondsenverwerper. Op de rijpe ouder leeftijd van 61, heb ik de fantastische gelegenheid geboden om 20 ex-service personeelsleden mee te laten doen met een trektocht naar Everest Base Camp bestaande uit twee "kleine" bergen op de route en 17 dagen door te brengen op een parcours.

Deelnemers betalen £2,500 plus het sponsorschap van de organisatie die zij hebben gekozen.

Ik support Talking2minds.

Talking2minds is gewijd aan de uitroeiing van het stijgende percentage van PTSS (Post Traumatische Stress Stoornis) en andere aan stress gerelateerde problemen bij huidige en oudmilitairen, crisis personeel en burgers met gelijke kenmerken, met als doel de symptomen uit te schakelen en gemoedsrust te leveren. Talking2minds behandelt zowel de client als familieleden die kunnen lijden aan stress. PTSS en aan stress gerelateerde ziektes zijn ziektes die omgeving vaak niet ziet en de samenleving achtervolgt. Wanneer je doneert aan Talking2minds kan je ons helpen met het uitroeien van de symptomen en cliënten te helpen om weer gezond te worden en hun leven opnieuw op te bouwen. De meeste mensen zijn zich niet bewust van de gevolgen van PTSS.

Ik zal 31 oktober naar Kathmandu reizen en zal op het parcours aanwezig zijn van 2 tot 19 November. Ik zal een website bijhouden met foto's en blogs/tweets (nog nooit gedaan) als we progressie maken. De trektocht is bijgevoegd.

Bezoek <http://www.virginmoneygiving.com/BillBurdettEverestBaseCamp> om mijn fondsverwervingspagina te zien en sponsor mij online. Het kost £2,000 om de cliënten en hun familie te helpen van de vloek van PTSS en elk kleine beetje helpt.

Wanneer je graag wilt doneren per cheque, stuur mij een mail en ik stuur jou de details.

Alvast hartelijk bedankt voor jullie vrijgevigheid.

Vriendelijke groeten,

Bill Burdett

Jullie brieven (vervolg)

Chris Boulton

RAF WARMA Winter Wandeling: Zondag 3 oktober 2010

Afstand: 30 km

De weersverwachting voor die dag was regen, regen en nog eens regen. Des al niet te min vertrok de harde kern van de cadetten en burgers geassembleerd in Sandbach voor de jaarlijkse RAF WARMA Winter Walk van 30 Km.

Zo naïef als ik ben had ik aangenomen dat het een wandeling over de weg was dus droeg ik sportschoenen, meer als amusement naar mensen die dachten at hun schoenen waterproof waren. Ik was hoe dan ook de laatste die lachte.

De wandeling startte stipt om 9.00 am in hevige regen die volgende 6 uur aan bleef houden, van velden blubber maakte, paden in rivieren veranderde en wegen in vijvers. Zelfs de kanalen overstroomden het jaagpad.

Op een goede dag zou dit een heerlijke wandeling zijn maar het veranderde snel, eerst in een wedstrijd en toen in een duldzaam evenement.

De managers werkten dapper, maar de papieren routebeschrijvingen werden zich al snel pulp en moesten bij ieder controlepunt opnieuw uitgegeven worden. Drinken, biscuits en aanmoedigingen werden met humor gebracht en ondanks de tegenslagen was het evenement een groot success.

Waarom ik de laatste was die lachte? Nou, vanaf het moment dat een deel van de route overstroomde tot een diepte van 60cm, wat waterdichte schoenen vulde met water en terwijl deze geen water door moeten laten, ging het er ook niet uit.

Ja de situatie was betreurenswaardig maar het evenement was plezierig en ik weer zeker dat ik volgend jaar terug kom om het evenement te supporten.

Chris Bolton.

Jullie Brieven (vervolg)

Ken Redman

Herinneringen aan de Dodentocht 2010

Afgelopen augustus nam ik deel aan de "Dodenmars", de verwezenlijking van een oude droom om aan deze 100 km tocht over 24 uur deel te nemen: elk jaar in in Borrem in België vlak bij de Schelde.

We vertrokken per bus uit Bristol op donderdagochtend, de trip was georganiseerd door Andy en Debbie Bodman. Op weg naar Dover pikten we Nijmegen "veteranen" Nigel Goodman, Bob Guttridge en Richard Courtney op. De route over land is het zelfde als naar Nijmegen het Kanaal wordt echter per boot overgestoken en duurt een uur of twee korter. Fish en chips werden op namaak-kranten geserveerd aan boord van de Dover-Calais ferry, en waren erg lekker.

We kwamen begin van de avond in Borrem aan, waar we naar onze slaappleatsen gingen: het was een grote sportzaal met legerbedden. Andy had onze inschrijving tevoren geregeld om de rij vrijdags in de stad te ontwijken. De zaal had een restaurant, waar de avondmaaltijd een goede prijs had. Na snel uitgepakt te hebben, gingen we de stad in om de lokale bieren uit te proberen.

Op vrijdagochtend was er een heerlijk warm en koud buffet - dichtbij voor €10,- bij een uitgebreid Scandinavisch gezelschap. Hierna keken we wat rond en gingen we shoppen (souvenirs en T-shirts) in het centrum, waar ook de start en de finish waren.

De tocht startte vrijdag om 21.00u en eindigde 24 uur later op zaterdag. We gingen naar het startpunt, waar het twee uur voor het begin al vol was - het leek wel of we opeengepakt in een schaapskooi stonden of als containers in een havengebied. Fiona's had het heerlijk gevonden tegen de deelnemers te springen. Naderhand kwamen we er achter dat het maar drie minuten kostte om te vertrekken - alle controlepunten zijn elektronisch en registreer je als je passeert doordat je ook een chip bij je hebt.

De tocht bestaat uit twee helften - 's nachts en overdag, over het golvende platteland, meestal wegen en voetpaden en soms landweggetjes of ruitpaden. Er zijn 15 controlepunten tijdens de tocht; de onderlinge afstanden variëren maar zijn niet meer dan 10 km. De meeste hebben water, thee en koffie en vaak kan er gegeten worden van gratis zoetwaren - goed om de koolhydraten aan te vullen (denk aan Chris Rolls' voedingsadvies in een eerdere Rambler)

De groep kwam snel tot rust n een eerdere aanval van enthousiasme (sommige liepen hard - wat toegestaan is!) Het weer was perfect, zonder wind en bijna volle maan - waardoor je in het donker beter kon zien.

We kwamen door steden en dorpen met publiek lang de weg - in volledig contrast met Nijmegen werd er niet geklapt of geroepen, maar soms was het stimulerend. Soms kan je zonder zaklamp als je een andere wandelaar volgt die een hoofdlamp heeft. We waren na 7 uur en 40 minute op de helft bij de Palm brouwerij (49km) een van de twee brouwerijen waar een controlepunt was. De combinatie van adrenaline, het nieuwe van 's nachts lopen en het gebrek aan begrip van afstand en onbekendheid met de route waren heerlijk.

De tweede dag begon bij zonsopkomst weer lopend door plaatsjes waar het publiek ons vanaf de drempel gadesloeg. Ondanks het warme weer, de vermoeidheid en het slaapgebrek bereikten we de finish in 9 uur 52 minuten, het laatste uur was flink pezen.

Aan de finish krijg je een medaille, een hele ananas en een diploma wat je bijna direct na het passeren van de finish gegeven wordt. Het certificaat geeft duidelijkheid over je tijd

Your letters (continued)

en de afstand tussen controlepunten en je totale tijd en wandelsnelheid. De finish is in het centrum van de stad, vol met hordes wandelaars en met een geweldige sfeer!

De reis naar huis begon op zondagochtend.

Vergelijken met Nijmegen is moeilijk. Persoonlijk vind ik de "Dodenmars" duidelijk langer en moeilijker qua persoonlijke inspanning, het moet in één keer en na 24 uur is het voorbij. Nijmegen is moeilijker in de zin dat je vier dagen 's morgen vroeg op moet en je 4 dagen moet lopen. Je kunt de controles passeren zonder te stoppen en in de rij te staan zoals in Nijmegen. Als je de 4daagse succesvol aflegt, heb je drie weken om op adem te komen voor je aan de Dodenmars begint wat in mijn geval een goede springplank was om aan die laatste mee te doen.

De statistieken van dit jaar - 10,605 gestart en 6510 gefinishd (61% succes).

De tocht van volgend jaar is op 12 augustus 2011

Ken Redman.

Agenda

november 2010

4-9 Swiss Army Night March

***** 2011*****

april 2011

16t - 17 30^e RAF 2 daagse

mei 2011

28 - 30 3 daagse RAF Lynham Walk.

juli 2011

10 - 16 39th Haervejsvandring, Denemarken (www.fodslaw.dk)

19 - 22 95e Internationale 4daagse, Nijmegen

augustus 2011

12 52e Dodentocht

If you know of other walks that our members would be interested in, please drop me a note or give me a call. My details are at the back of this newsletter.

It might not be an official organised walk you may want to go out on a walk of your own, perhaps enjoying some of the places I mentioned earlier, so even if you are planning your own event and would like company let us know and we can enter it here.

Er is ook een mooie website met Nederlandse wandeltochten -
<http://www.wandelkalender.nl>

Begrijp je een Engels lied?

Deze maand leren we Engels dooe een bekende song te bestuderen. Do Be Do Be Do Be.....

Mamma Mia

I've been cheated by you since I don't know when
So I made up my mind, it must come to an end
Look at me now, will I ever learn?
I don't know how but I suddenly lose control
There's a fire within my soul
Just one look and I can hear a bell ring
One more look and I forget everything, o-o-o-oh

Mamma mia, here I go again
My my, how can I resist you?!
Mamma mia, does it show again?
My my, just how much I've missed you
yes, I've been broken hearted
Blue since the day we parted
Why, why did I ever let you go?
Mamma mia, now I really know,
My my, I could never let you go.

I've been angry and sad about the things that you
do
I can't count all the times that I've told you we're
through
And when you go, when you slam the door
I think you know that you won't be away too long
You know that I'm just not that strong.
Just one look and I can hear a bell ring
One more look and I forget everything, o-o-o-oh

Mamma mia, here I go again
My my, how can I resist you?
Mamma mia, does it show again?
My my, just how much I've missed you
Yes, I've been broken hearted
Blue since the day we parted
Why, why did I ever let you go?
Mamma mia, even if I say
Bye bye, leave me now or never
mamma mia, it's a game we play
Bye bye doesn't mean forever

Mamma mia, here I go again
My my, how can I resist you?
Mamma mia, does it show again?
My my, just how much I've missed you
Yes, I've been broken hearted
Blue since the day we parted
Why, why did I ever let you go
Mamma mia, now I really know
My my, I could never let you go.

Mama Mia














































Ik ben bedrogen door u sinds ik weet niet wanneer
Dus ik bedacht me, het moet tot een einde komen
Kijk me nu, zal ik ooit leren?
Ik weet niet hoe, maar ik verlies plotseling controle
Er is brand in mijn ziel
Een blik en ik hoor een bel rinkelen
Nog een blik en ik vergeet alles, ooo-oh

Mamma mia, hier ga ik opnieuw
Oh oh, hoe kan ik jou weerstaan?!
Mamma mia, gebeurt het opnieuw?
Oh oh, hoe veel ik je heb gemist
Ja, mijn hart is gebroken
Treurig sinds de dag dat we afscheid namen
Waarom, waarom heb ik jou ooit laten gaan?
Mamma mia, nu ik het echt weet,
Oh oh, zal ik jou nooit laten gaan.

Ik ben boos en verdrietig over de dingen die je doet
Ik heb je ontelbaar vaak verteld heb, dat we er klaar
mee zijn
En wanneer je gaat, wanneer je de deur dichtgooit
Ik denk dat je weet dat je niet te lang weg zal zijn
Je weet dat ik niet zo sterk ben.
Een blik en ik hoor een bel rinkelen
Nog een blik en ik vergeet alles, o-o-o-oh

Mamma mia, hier ga ik opnieuw
Oh oh, hoe kan ik jou weerstaan?
Mamma mia, gebeurt het opnieuw?
Oh oh, hoe veel ik je heb gemist
Ja, mijn hart is gebroken
Treurig sinds de dag dat we afscheid namen
Waarom, waarom heb ik jou ooit laten gaan?
Mamma mia, zelfs als ik zeg
Doei doe, verlaat mij nu of nooit
Mamma mia, het is een spel dat we spelen
Doei doe betekent niet altijd

Mamma mia, hier ga ik opnieuw
Oh oh, hoe kan ik jou weerstaan?
Mamma mia, gebeurt het opnieuw?
Oh oh, hoe veel ik je gemist heb
Ja, mijn hart is gebroken
Treurig sinds de dag dat we afscheid namen
Waarom, waarom heb ik jou ooit laten gaan
Mamma mia, nu ik het echt weet
Oh oh, ik kan je nooit laten gaan.

1		2	3		4	5	6			7	8	9	10		11	12	13	14
		15		16					17		18			19				
20	21							22		23		24						
25				26			27			28		29			30			
31			32			33						34		35	36		37	
		38			39					40		41				42		
	43				44					45				46				
47		48		49				50		51				52				53
54	55		56			57			58					59			60	
61		62		63	64		65						66			67		
68			69			70		71				72			73			
		74					75				76							
77					78					79					80			

HORIZONTAAL

1. Advies; 4. Gierigaard; 7. Gezellig; 11. Meervoud van serum; 15. Heffen; 18. Zeer vermoeien; 20. Groter worden; 22. Waskuip; 24. Land in Afrika; 25. Mager; 26. Europees kampioenschap (Afk.); 27. Uitbouw; 29. Tennessee (officiële afk.); 30. Voorzetsel in oud Nederlandse spelling; 31. Persoonlijk voornaamwoord; 32. Voegwoord (bij keuzes); 33. Engerd; 35. Boom; 37. Achter; 38. Overblijfsel; 40. Zelfzuchtigheid; 43. Zintuig; 44. Familielid; 45. Dopingmiddel; 46. IJzerhoudende grond; 48. Grote vrucht; 51. Leveren; 54. Getij; 56. Bergplaats; 57. Plaats in Gelderland; 59. Brandrest; 60. Rivier in Italië; 61. Spinwebdraad; 63. Aanstand (Afk.); 65. Verlangen; 66. Voorzetsel; 67. Voeruit; 68. Gekruid en gegrild vlees; 71. Sterrenbeeld; 72. Waddeneiland; 74. Fundamenteel; 76. Idee fixe; 77. Arabische vorst; 78. Uurwerk; 80. Vacht.

VERTIKAAL

1. Regering; 2. Koraaleiland; 3. Aanwijzend voornaamwoord; 4. Smet; 5. Uitloopruimte voor kippen; 6. Voegwoord; 8. Voorzetsel; 9. Vliegende schotel; 10. Vlek; 11. Haltbevel; 12. Vulkaan in Europa; 13. Verklaring; 14. Tropische vrucht; 16. Afsluitende groet in liefdesbrief; 17. Rijstwijn; 19. Meisjesnaam; 21. Hert; 22. Europeaan; 23. Aanwijzend voornaamwoord; 27. Aangrenzend; 28. Besturen; 32. Europees gebergte; 33. Soort garnaal; 34. Wandelen; 36. Voorwendsel; 38. Kledingstuk; 39. Bijwoord; 41. Geladen deeltje; 42. Lidwoord; 47. Winnaar; 49. Schoeisel; 50. Kerstboom; 51. Heester; 52. Geeuwen; 53. Verhoogde stoep voor de ingang van een gebouw; 55. Uitroep van afkeer; 58. Geestdrift; 60. Forum; 62. Woestijn in China; 64. Volle kus; 66. Land in West-Azië; 67. Aanlegplaats; 69. Deel van een graanplant; 70. Paling; 72. Streling; 73. Deel van het gezicht; 75. Lichamelijke oefening; 76. Persoonlijk voornaamwoord

Als de kruiswoordpuzzel goed is ingevuld, kan de slagzin worden opgelost door de letters te zoeken die in de overeenkomstige genummerde hokjes staan. Succes!

67	27	13	68	39	4	42	79	68	25	58	1	41	8	52
----	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----	---	----	---	----

Last months answers: 1. The outside 2. A phone book 3. Just one - the last one!

Verjaardagen

Engelsen

- 1 Charlotte Williams, Ron Richardson
- 2 Colin Shelcott, Tim Edwards
- 3 Paula Bull, Debra Bodman
- 4 Daniel Markowicz
- 5 Wendy Matejko, Paul Shearman
- 6 Spike Elliott
- 9 Dave Newson
- 12 Stephen Marshall, Bernice Thornley,
Thomas Webber
- 15 Kim Whitbread
- 16 Kevin Werry
- 18 Nigel Lacey, Rebecca Nash
- 19 Aidan Glennie, Anthony Chandler
- 20 Zoe Anderson, Kevin Poultney,
Owain Ford, Paul Grosvenor
- 22 Matthew Burton
- 23 Leah Davidson, Chloe Dutton
- 24 Gordon Pacey, Ben Hunt
- 25 Brenda Layne
- 26 Natalie Shurmer, Alison Sinclair,
Conor Scobie
- 27 Joseph Charles, Jotham Townsend
- 29 Marianne Le-Coyte, Len Sargeant,
Michael Slater, Yana Galchenko

Nederlanders

- 1 Sabine Hendriks
- 4 Henny Visser, Judith Boets
- 6 Theo Partouns
- 8 Angelique Niewenhof, Frank Niewenhof
- 9 W.J. van der Hoogt
- 11 Sjoerd Oosting
- 19 M Erhump
- 22 Jopie Elfrink
- 23 Jordy Wals
- 26 M van der Wetering
- 29 L Hartgers

Allemaal van harte gefeliciteerd

British Dutch Walking Fellowship

11 Grasmere
Trowbridge
Wiltshire
BA14 7LL

Phone: 01793 487296
Mobile: 07763026369
E-mail:
info@nijmegengroup.org



The British Dutch Walking Fellowship (BDWF) was founded out of the BT Nijmegen group in 2003. The club has no political or sectarian interests, and is non –profit seeking. Membership is open to anyone 12 years and over.

As a member, we want to make sure that you get the best from your relationship with us and that means keeping you informed.

Any news items to be included in the next newsletter should be with Kate by **Friday 26th November 2010**.

Contributions are always welcome. Remember, every member has a voice and this is the ideal medium to have your say

Katie Elliman
Group Secretary

