



De Rambler-December 2010



Allemaal een
Gelukkig Kerstfeest
Gewenst

Agenda: De 95e Internationale 4 daagse vindt plaats van 19 tot to 22 juli 2011 .

227

Dagen tot Nijmegen
2011

Vanaf publicatiedatum

22 Shopping dagen tot Kerst

**British Dutch
Walking Fellowship**

Volume 48, Issue 1

Nieuwsbrief datum

Vrijdag 3 december
2010

Inhoud

Pag. 1

☺ Gelukkig Kerstfeest

Pag. 2

☺ Trainingsschema

Pag. 3

☺ Kosten van post-
verzending van de
Rambler

Pag. 4

☺ Johan Willemstein
Weblog

Pag. 5

☺ Wandeltochten

Pag. 6 - 7

☺ Jullie brieven

Pag. 8

☺ Kerstliedjes

Pag. 9

☺ Puzzeltijd

Pag. 10

☺ Agenda

Pag. 1

☺ Verjaardagen

Page 12

☺ Redactie



Trainingsschema

Wanneer	4x30 km	4x40 km	4x50 km
1e week februari	10 km	10 km	10 km
3e week februari	15 km	15 km	15 km
1e week maart	20 km	20 km	20 km
3e week maart	20 km	25 km	25 km
1e week april	25 km	35 km	40 km
3e week april	25 km	40 km	50 km
4e week april	30 km	30 km	40 km
1e week mei	30 km	40 km	50 km
3e week mei	2x 20 km (2 dagen)	2x 30 km (2 dagen)	2x 40 km (2 dagen)
1e week juni	35 km	45 km	60 km
3e week juni	2x 30 km (2 dagen)	2x 40 km (2 dagen)	2x 50 km (2 dagen)
1e week juli	25 km	30 km	35 km

Met dank aan: www.4daagse.nl

De kosten van postverzending van de Rambler.

In zijn laatste vergadering heeft het committee na ampel overleg besloten een vergoeding te vragen voor het per post versturen van de Rambler zodat het geld van de vereniging aan alle leden ten goede komt.

Tot een paar maanden geleden kon de Rambler dank zij een plaatstelijk bedrijf gratis verspreid worden. Door het huidige economische klimaat kunnen ze, net als vele andere bedrijven, deze service niet meer bieden. Tegelijkertijd hebben diverse leden, omdat ze wisten dat de gratis verzending ter discussie stond, ons aangegeven dat ze de Rambler in het vervolg via de mail wilden hebben.

Vanaf januari 2011 zal de verzending van de Rambler per post €6,- per jaar kosten.

We bedanken iedereen voor hun begrip en voor de positieve reacties.

We verzoeken alle BDWF-leden die tot nog toe de Rambler per post ontvingen ons aan te geven of ze dat, tegen betaling, voort willen zetten of misschien een mogelijkheid hebben deze via de mail te ontvangen..

Johan Willemstein Weblog

Dinsdag 9 november 2010

Het heeft even geduurd, maar ik ben weer terug in Nederland.

In mijn laatste weblog-bijdrage liet ik weten voorlopig even 'uit het net te gaan'. Kort na de Vierdaagse, op 4 augustus, vertrok ik van huis naar Puy-en-Velay in Frankrijk om vandaar het pelgrimspad te lopen naar Santiago de Compostela in Spanje.

Al met al de vervulling van een lang gekoesterde en ultieme wandelwens, waarop ik met meer dan veel genoeg terugkijk.

Na terugkeer en een paar dagen om de achterstand in de tuin weg te werken stond nog de IML tocht in Arlington (Washington D.C., USA) op de agenda. Dus weer een kleine week uit de running, maar wel een goed georganiseerde en aantrekkelijke tweedaagse gelopen. En Washington biedt ook meer dan genoeg mogelijkheden om nog een beetje cultuur te snuiven.

En ja, dan komt onvermijdelijk ook het moment om in Nijmegen op het bureau weer aan de slag te gaan, want volgend jaar willen we echt wel de 95ste Vierdaagse organiseren. Met veel genoeg heb ik mogen waarnemen dat mijn collegae-bestuursleden niet hebben stilgezeten. Het evaluatietraject 2010 is nagenoeg afgerond en de doorstart naar 2011 gemaakt. Voor mij dus nu een kwestie om drie maanden post, mails en rapporten bij te lezen.

Bij dat alles is het bericht van het overlijden van mijn voorganger in de jaren negentig, Chris Bos, wel een hele slechte start. Chris was al een tijdje ernstig ziek en in die zin kwam zijn overlijden niet geheel onverwacht. Maar toch is het een groot gemis voor de Vierdaagse dat hij er niet meer is. Een vriend en collega met wie ik vele jaren in de organisatie nauw heb samengewerkt. Iemand die het mogelijk heeft gemaakt dat het aantal deelnemers is gegroeid van 28.000 naar 37.000 lopers, iemand die het aantal deelnemende nationaliteiten explosief heeft doen groeien, een ambassadeur die in binnen- en buitenland de Vierdaagse met succes wist te promoten, een diplomaat die veel gevoelige dossiers in overleg met diverse partijen succesvol heeft kunnen afronden, maar vooral iemand met een grote betrokkenheid bij alles en iedereen in en buiten de organisatie. Betrokkenheid die bleef ook in de jaren na zijn afscheid en die ik persoonlijk tot op het laatst heb mogen ervaren. Met veel respect en grote dankbaarheid zien wij terug op alles wat Chris voor de Vierdaagse en de wandelsport heeft betekend.

Wandeltochten

11 december, Ruinen (DR)

- [28e Winterkwartet Ruinen](#)

- [Het Woudzicht-tocht](#)

11 december, Apeldoorn (GL)

- [Winterserietocht](#)

11 december, Alblaserdam (ZH)

- [Winterseriewandeltocht](#)

11 december, Wijk en Aalburg (NB)

- [18e Winterwandeling](#)

11 december, Groenekan (De Bilt) (UT)

- [Avondwandeling door Vlissingen](#)

11 december, Vlissingen (ZL)

- [19e Int. Kerstwandeltocht](#)

12 december, Puth (LB)

- [Kersttocht](#)

18 december, Nijverdal (OV)

Jullie brieven

De Great Barrow Walk

Enkele kilometres van Bury St Edmund en de A14, is Barrow een slapend dorpje met een geweldige wandeltocht.

Ik zelf (Tim Wyer) en George Buxton, besloten nog een tocht te lopen voor we het seizoen af zouden sluiten. Na alle oefening in Nijmegen zou je hopen dat nog eens 4x 40 km niet te moeilijk zou zijn. We kwamen de eerste dag bij de aanmeldpost, waar we hartelijk werden onthaald door Glen (de coördinator) en zijn team. De tocht werd pas voor de tweede maal gelopen, wat je niet zou zeggen omdat alles prima onder controle was. We vonden het leuk vier andere BDWF wandelaars tegen te komen, in de persoon van “de jengens van Devon en Cornwall”.



Dag één: een heerlijk warme en zonnige dag. Na de start in Barrow gaat de tocht door de kleine Suffolkse dorpjes Herringswell en Tuddenham voordat de Ickfieldweg bereikt wordt. Dit is hoofdzakelijk verharde weg en wordt een pad als je door het Nationale natuureservaat gaat door het Thetfordbos (Elvedon). Dit is een mooi landelijk gebied, weidse grasvelden met veel herten-sporen in de grond, en veel paarse heide. Nadat we de helft hadden gelopen, draaide het pad naar het Kings Forest. Het pad is hier nogal gesleten en toont veel kleine stukjes zwarte Suffolkse vuursteen. Dit is de beroemde vuursteen die tienduizenden jaren geleden in neolithische tijden gewonnen werd in “Grimes Graves” iets verderop. De tocht door het bos is een lang recht stuk, bijna volledig stil, met alleen het geluid van koeien. Nadat we het bos uit zijn, keren we via de verharde weg terug naar Barrow, en passeerden we een middeleeuwse lastpaardenbrug brid (Ik ga er maar van uit dat middeleeuwse paarden niet zo groot waren omdat de brug erg smal was en in het midden erg dun). Toen we aan de finish kwamen (de Academy) applaudiseerden de andere (gefinishte) wandelaars, een leuk detail dat iedereen verenigde.

Dag twee: De weersomslag. De route was een mix van paden en wegen die door Ickworth estate leiden. We zagen een roedel damherten (ongeveer 9) die mijn dag goed maakten. Ik moet toegeven dat we deze dag verdwaalden en de pijlen voor de derde dag volgden. Maar nadat we de hulpijn voor de route gebeld hadden werden we door een aardige jonge dame gered die ons oppinkte en weer op de route bracht. Het weer hielp niet mee omdat het bijna de gehele dag regende. We waren binnen na ruim 10 uur en met 29 mijl op de GPS waren we de laatste binnekomers.

Dag drie: Dit heb ik eerder gezien. Meer regen, de dorpjes hier zijn erg mooi. Veel huizen met rieren daken die er erg duur uitzagen. Vanddag is ongeveer 1/3 niet en 2/3 wel verhard en komen we langs drie cafés, (George kon nu thee krijgen). De tocht brengt je door een hertenpark, met honderden herten.

Jullie brieven (Vervolg)

Dag vier: bijna allemaal verharde weg. De route gaat door Newmarket, de renbaan en het centrum. De renbaan is het trainingsveld voor de renpaarden. Het is verbazend groot; ongeveer als een vliegveld. We zagen vandaag geen paarden, ik denk dat ze zaterdag vrij zijn. Op de weg terug err drie pubs, meer thee dus voor George.

Bij de finish wacht en applaudiseert iedereen, weer erg mooi. Alle medailles worden op het eind uitgereikt als de laatste loper binnen is.

Ik moet zeggen dat dit een erg leuke tocht is, door een paar prachtige locaties, maar behoorlijk zwaar. Ik denk dat het de combinatie van paden en wegen is en het weer zal tegen. De sfeer met lopers organisatie en support is erg goed, en de wandeling wordt gauw erg persoonlijk (net als je eerste vierdaagse). Dit is een van die zeldzame locaties waar je bijna iedereen leert kennen, en veel nieuwe vrienden maakt.



Dus waarom zou je volgend jaar niet gaan? Ik gaandeer je dat je daarna weer terugkomt.

PS van George.

Dit is een deel van Suffolk waar ik niet eerder gelopen heb en zelfs in de regen was de omgeving erg indrukwekkend. Ja, ik heb twee redden om het nog eens te doen, 1. Het was een uitdagende tocht en

2. Het doel was geld in te zamelen voor Help for Heroes, op zich al een prima reden.

Kerstliedje

Deze maand in kerstsfeer.... Santa Claus is coming to town

You better watch out
You better not cry
You better not pout
I'm telling you why

Santa Claus is comin' to town
Santa Claus is comin' to town
Santa Claus is comin' to town

He's making a list
He's checking it twice
He's gonna find out
Who's naughty or nice

Santa Claus is comin' to town
Santa Claus is comin' to town
Santa Claus is comin' to town

He sees you when you're sleeping
He knows when you're awake
He knows if you've been bad or good
So be good for goodness sake

Santa Claus is comin' to town
Santa Claus is comin' to town
Santa Claus is comin' to town

So you better watch out
You better not cry
You better not pout
I'm telling you why

Santa Claus is comin' to town
Santa Claus is comin' to town
Santa Claus is comin' to town

The kids in girl and boyland
Will have a jubilee
They're gonna build a toyland
All around the Christmas tree

So you better watch out
You better not cry
You better not pout
I'm telling you why

Santa Claus (is comin' to town)
Santa Claus (is comin' to town)
Santa Claus is comin'
Santa Claus is comin'
Santa Claus is comin'
To Town

Je kunt beter uitkijken
Je kunt beter niet huilen
Je kunt beter niet pruilen
Ik vertel u waarom

De kerstman komt naar de stad
De kerstman komt naar de stad
De kerstman komt naar de stad

Hij is een lijst aan het maken
Hij controleert het twee keer
Hij is aan het uitzoeken
Wie stout is of lief

De kerstman komt naar de stad
De kerstman komt naar de stad
De kerstman komt naar de stad

Hij ziet je wanneer je slaapt
Hij weet wanneer je wakker bent
Hij weet of je goed of slecht bent geweest
Dus goed voor goedheid wille

De kerstman komt naar de stad
De kerstman komt naar de stad
De kerstman komt naar de stad

Dus kun je beter oppassen
Je kunt beter niet huilen
Je kunt beter niet pruilen
Ik vertel u waarom

De kerstman komt naar de stad
De kerstman komt naar de stad
De kerstman komt naar de stad

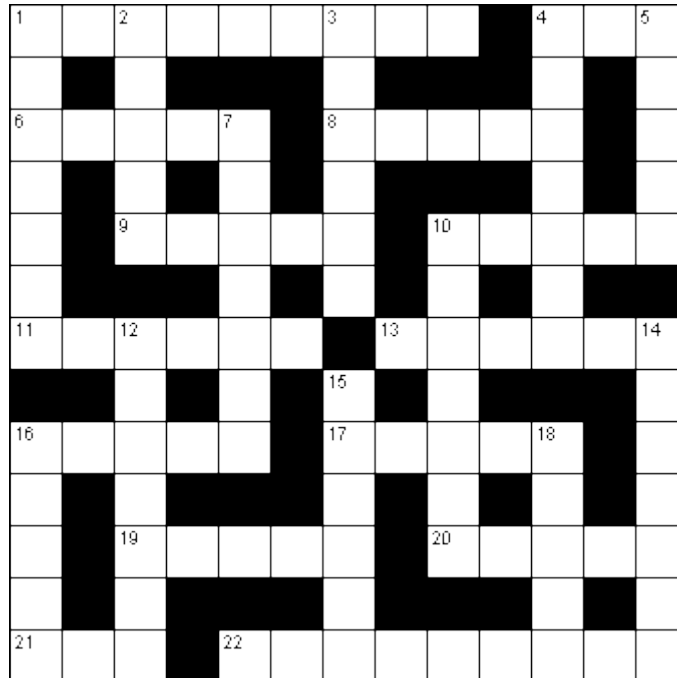
De kinderen in meisjes- en jongensland
Hebben een jubileum
Zij gaan een speelgoedland bouwen
Rondom de kerstboom

Dus kun je beter oppassen
Je kunt beter niet huilen
Je kunt beter niet pruilen
Ik vertel u waarom

De kerstman (komt naar de stad)
De kerstman (komt naar de stad)
De kerstman komt'
De kerstman komt'
De kerstman komt'
Naar de stad

Puzzeltijd

Nog meer Engels oefenen!



Horizontaal

1. Change gentle arc into simple shape (9)
4. Constrictor found in Arab oasis (3)
6. Spear displayed in clan ceremony (5)
8. A final letter, in Greek (5)
9. Skimpy kind of bone or slanted (5)
10. Sounds like perfume was conveyed (5)
11. Used to open a freehand letter, essentially (6)
13. Change a treat into a misprint (6)
16. Applauds circuit between initial Castle and Square (5)
17. Jelly was pickled inside (5)
19. Regular kind of shirt phenomenon (5)
20. Distinctive elegance in dusty legacy (5)
21. Small insect found in pantry (3)
22. Female advisor sounds like a painful relative (5,4)

Vewrticaal

1. English courtier and North Carolina have a name in common (7)
2. Waterway discovered in American alps (5)
3. Converted cave got rot (6)
4. Two undergarments are most courageous (7)
5. A separate role? (5)
7. Nabs eel, empowers change (7)
10. Rearrange priests, indicating rank (7)
12. Mine are still in closest proximity (7)
14. Adjusted tin cane so it appeared very old (7)
15. Design visible in habitat too (6)
16. Snake seen in Monaco brasserie (5)
18. Large rodent in decoy puzzle (5)

De antwoorden van vorige maand..... Zouden hier staan als ik ze kon vinden!

Agenda

Wandeltochten in 2011

Januari 2011

30 Stonehenge stomp.

April 2011

16 - 17 30^e RAF 2 daagse

Mei 2011

28th - 30th 3 day RAF Lynham Walk. Contact Herman Boston for more details.

Juli 2011

10 - 16 39e Haervejsvandring, Denemarken (www.fodslaw.dk)

19 - 22 95e Internationale 4 daagse, Nijmegen

Augustus 2011

12 52e Dodentocht

Voor meerdaagse tochten in Nederland:

<http://www.wandelkalender.nl/2011/meerdaagse.html>

Verjaardagen

Engelsen

- 1 Penny Greenman; Ann Oliver
- 2 Vincent Charles
- 3 Jeff Hurley; Peter James
- 4 Leon Hooper
- 9 Colleen Hammersley; Doug Davidson;
Chris Haynes
- 10 Chris Bolton; Gabriel Heppenstall-
Harris
- 11 William Reddington-Smith; James
Roome; Susan Tuck
- 12 Almuth Prowse; Alex Moss; Shirley
Brown; Matthew Vigors
- 13 Garry Solomon
- 15 Stephen Adams; Steve Jones
- 16 Fay Mabel; Mary Keane
- 18 Martin Dean
- 20 Paul Mutton
- 21 Debbie Dumelow
- 22 Emily Taylor; Shelby Ashmore; David
Paynter
- 23 Russell Elliott; Helen McAlister; John
Bye
- 24 Rose Smith; Jonathon Clover; Trudy
Lillis
- 25 Rachel Perry
- 26 Simon Jewers
- 27 Sue Gray; Suzi Bansenga
- 28 Gillian Mogg
- 29 Les Laydon; Jack Robertson
- 31 Oliver Wyer

Nederlanders

- 3 Susan Cobb; Isis du Croix; G Kersten; Frans
Vernooy
- 4 Diny van Heckeren-Meiberg; Michael
Vlietstra
- 5 Peter van Alten
- 7 Els Blankenstein; Bart Vogels
- 9 Hein Ubachs
- 10 Raymond Kievit
- 16 Jan Weijmer
- 20 Trudy Esser
- 21 Christian Bos
- 22 JWJ Klein
- 26 P Braat
- 28 C Joosten
- 29 Erik Metselaar; M van Noord; Nellie de Veer
van Venroy

Allemaal van harte gefeliciteerd!

British Dutch Walking Fellowship

Phone: 0
Mobile: 07763026369
E-mail:
info@nijmegengroup.org



The British Dutch Walking Fellowship (BDWF) was founded out of the BT Nijmegen group in 2003. The club has no political or sectarian interests, and is non –profit seeking. Membership is open to anyone 12 years and over.

As a member, we want to make sure that you get the best from your relationship with us and that means keeping you informed.

Any news items to be included in the next newsletter should be with Kate by **Friday 17th December 2010**.

Contributions are always welcome. Remember, every member has a voice and this is the ideal medium to have your say

Katie Elliman
Group Secretary