



De Rambler-mei 2012

**British Dutch
Walking Fellowship**
Volume 65, Issue 1
Nieuwsbrief datum
vrijdag 4 Mei 2012

Nijmegen 2012, we komen er aan...

Als je het niet al gehoord hebt: al onze leden die zich aangemeld hebben voor Nijmegen 2012 krijgen een startbewijs.

Met dat in gedachten, wil Gina je graag herinneren aan de verzorging van je voeten. Als je likdoorns hebt, ingegroeide teennagels, wratten enz. op je voeten, is het nu hoog tijd ze te behandelen zodat je in prima conditie bent voor de Vierdaagse.

Nog maar **72** dagen tot de 96e Nijmeegse Vierdaagse.
(Op datum van uitgave)

Inhoud

Page 1

- ☺ Nijmegen 2012 wekomen er aan..

Page 2 - 6

- ☺ BDWF in Nijmegen gedurende de 96e Vierdaagse.

Page 7

- ☺ Weblog of Johan Willemstein

Page 8

- ☺ RAF Cosford - WARMA

Page 9

- ☺ In Memoriam

Page 10

- ☺ Jullie brieven

Page 11

- ☺ Agenda

Page 12

- ☺ Verjaardagen

Page 13

- ☺ Redactie

BDWF in Nijmegen gedurende de 96e Vierdaagse

Vanaf begin januari hebben we aanmeldingen gehad van oude en nieuwe leden die dit jaar graag met ons mee willen doen in Nijmegen...

...hier is hij dan, de lijst!

Hieronder vinden jullie alle namen van de mensen die in juli met ons meedoen.

De scherpst zienden van jullie zullen merken dat sommige mensen twee wandelnummers hebben achter hun naam. Dit komt door fouten van de Vierdaagse organisatie, een van de redenen waarom ze hun database een schoonmaakbeurt geven voor ze aan de loting beginnen. De nummers zullen gecorrigeerd worden voor de tocht begint.

Titel	Naam	Afstand	Registratie nummer	Wandel nummer	Totaal	
	30k Walkers					
Mr	Richard Ballard	30K	150157	30-C-452		
Mr	George Beecham MBE	30K	6056	30-B-537		
Ms	Sandra Bird	30K				
Dhr	Harry Bult	30K	181711			
Mr	Bill Burdett	30K	413741			
Mr	Robert Chapman	30K	410832			
Dhr	Jopie Elfrink	30K				
Mr	Cliff Evans	30K				
Dhr	H Gol	30K				
Mr	Roy Hayward	30K	29076	30-B-358		
Mr	Colin Jarvis	30K	183432			
Mrs	Brenda Layne	30K	326594	30-H-220		
Mr	Bob Mason	30K	148635	30-H-342		
Mrs	Frankie Murphy	30K	446430	30-N-682		
Mr	John Nicholson	30K	138791	30-B-437		
Mr	Robert Oxley	30K	148642	30-M-319		
Mr	Talbot Williams	30K	16853	30-B-295		
Mr	Brian Young	30K	329038			
Mr	Nigel Young	30K			19	

BDWF in Nijmegen gedurende de 96e Vierdaagse (vervolg)

	40k lopers					
Mr	Finn Baker-James	40K	496173	40-J-612		
Mrs	Jean Bobker	40K	361650	40-C-739		
Mr	Dave Brooks	40K	329037			
Mr	Mike Caffrey	40K	329951			
Mr	Alexander Crowley	40K	487052	40-J-165		
Mrs	Leah Church	40K	416180			
Mevr	Hilda de Bruijn	40K				
Mrs	Judith Edwards	40K	507575			
Dhr	Jan Eggink	40K	199301			
Mevr	Klaske Ludema-Korporaal	40K				
Mr	Daniel Maggs	40K	487109			
Mr	Barney McAlister	40K	429488			
Mrs	Avril Money	40K				
Mr	Alex Moss	40K	465890			
Mr	Caleb Nankivell	40K	496169	40-J-621		
Mevr	Lucie Nelis-Dorlandt	40K				
Dhr	Sjoerd Oosting	40K				
Mr	Jacob Pollard	40K	471513	40-W-120		
Mr	Jack Pike	40K	509422	40-X- 629		
Mr	Ken Redman	40K	148647	40-B-201		
Mr	Ron Richardson	40K	158673	40-B-483		
Mr	Chris Rolls	40K	347551	40-C-028		
Mevr	Cindy Sniijders	40K				
Miss	Freya Thompson	40K	487068	40-W-684		
Mr	Mike Toulouse	40K	330290	40-P-023	40-U-256	
Miss	Sarah Turrell	40K	465912	40-X-789		
Mr	Jim Usher	40K	19340	40-A-542		
Mevr	Sonja van der Hoogt	40K	478388			
Dhr	W.J Van der Hoogt	40K				
Dhr	Koos Vergeer	40K				
Mrs	Anne Worboys	40K	329968			
Mr	James Warren	40K	503832	40-X-626		
Mr	Paul Williams	40K	151359	40-A-677		
Mr	John Wriglesworth	40K	26373	40-B-188	34	

BDWF in Nijmegen gedurende de 96e Vierdaagse (vervolg)

	50k lopers					
Mr	Mick Abbott	50K	376374	50-E-722	50-H-418	
Mr	Ted Blair	50K	148609			
Mr	Josh Birchall	50K	505327			
Mr	Dominic Bray	50K	434986	50-F-367	50-J-063	
Mrs	Amanda Bryer	50K	369556	50-B-336		
Mr	Anthony Chandler	50K	432292	50-F-592	50-J-288	
Mr	Simon Cox	50K	496175	50-E-120		
Mr	Chris Evans	50K	493618	50-K-415		
Mr	Stuart Hook	50K	521672			
Mr	Peter James	50K	148628	50-H-543		
Mr	Howard Johnson	50K	195628	50-A-747		
Mr	Nigel Jones	50K	150838	50-A-179		
Dhr	Joop Ludema	50K				
Mr	David Mason	50K	195608	50-A-736		
Mr	Daniel Nash	50K	453993	50-J-243		
Dhr	Piet Nelis	50K				
Mr	James Pirrie	50K	429151	50-F-683	50-J-379	
Mr	David Ruddle	50K	465894	50-D-028		
Ms	Carol Simmons	50K	496176	50-E-106		
Mr	Jeff Smith	50K				
Miss	Rose Smith	50K	470005	50-C-561		
Mr	Marcus Steward	50K	376373	50-E-577	50-H-273	
Dhr	Hennie Stoel	50K				
Dhr	Jaap Van den Bos	50K				
Dhr	John van der Last	50K				
Mr	Steven Vass	50K				
Mr	Paul Wade	50K	394693	50-C-237		
Mrs	Joy Wade	50K	394694	50-B-803		
Mrs	Amy Waites	50K	496174			
Mr	Steve Waites	50K	521663			
Mr	Ron Williams	50K	148668	50-A-334		
Mr	Oliver Wyer	50K	493268	50-D-066		
Mr	Tim Wyer	50K	148671	50-A-412	33	

BDWF in Nijmegen gedurende de 96e Vierdaagse (vervolg)

	BDWF 40K Student Team					
Mr	Harry Bohn	40K	525871			
Mr	Patrick Bracegirdle	40K	522077			
Mr	Bradley Cotton	40K	525869			
Miss	Fern Davis	40K	513587			
Miss	Loren Fuller	40K	495777			
Mr	George Gibson	40K	525867			
Mr	James Hancock	40K	487105			
Miss	Sarah Henry	40K	522083			
Mr	Ross Knox	40K	525868			
Mrs	Anisa Malik-Mansell	40K	522080			
Miss	Poppy Marshall	40K	501081		Team Leader	
Mr	Liam Nayler	40K	495781			
Mr	Leon Prinzi	40K	523117			
Mr	James Reynolds	40K	523113			
Mrs	Jean Robinson	40K	490134			
Miss	Rebecca Sayer	40K	525866			
Mr	Levi Sibthorpe	40K	522082			
Miss	Beth Simmons	40K	496165		Team Leader	
Miss	Elise Simmons	40K	496170			
Miss	Louise van der Sanden	40K	513594			
Miss	Chloe Williams	40K	522084		21	
	BDWF 40K Cadet Team					
Mr	Joseph Ashley	40K				
Mr	Nathan Biddle	40K				
Mr	Charles Bryant	40K				
Mr	Conner Bukenham	40K				
Miss	Laura Chapman	40K				
Miss	Zoe Chapman	40K			Team Leader	
Mr	Thomas Clayton	40K				
Mr	Richard Coutney	40K				
Mr	Ryan Evans	40K				
Mr	Ian Ferguson	40K			Team Orderley	
Mr	James Ferguson	40K				
Mr	Jonathon Goddard	40K				
Mr	Johnsley Goddard	40K				
Mr	Nigel Goodman	40K				
Miss	Phoebe Guthrie	40K				
Mr	Jamie Hale	40K				
Mr	Benjamin Marsh	40K				
Mr	Thomas Noyes	40K				
Mr	Aidan Royston	40K				
Mr	Jack Weeks	40K				
Mr	Zak Westell	40K				
Mr	Carl Wood	40K			22	

BDWF in Nijmegen gedurende de 96e Vierdaagse (vervolg)

	BDWF 50K walking team					
Mr	Stephen Cherry	50K	376375			
Mr	Nyuk Chin	50K	521669			
Mr	Stephen Dalton	50K	493730			
Mr	Charles Delamere	50K	495775			
Mr	Stephen Doyle	50K	162581			
Mr	Lenny Goldsmith	50K	376376		Team Leader	
Mr	Damian Green	50K	495778			
Mr	Roddy Kelso	50K	474553			
Mr	Glen Logan	50K	493722			
Mr	Colin Pryde	50K	412610			
Mr	James Sayer	50K	495788			
Mr	Mitchell Scott	50K	525560			
Mr	John Surtees	50K	416854		13	
	Niet in de sporthal					
Mr	Christopher Bolton	30k	467765			
Mrs	Ann Welburn-Sutton	30K	29371			
Mr	Dave Sutton	30K	22717			
Mrs	Gillian Mogg	30K	148637			
Mr	Stephen Mogg	30K	148638			
Mr	George Buxton	40K	177583	Walking with a cadet team		
Mr	Spike Elliott	40K	379015	Walking with a cadet team		
Mr	Stuart Hammersley	40K	487058	40-J-472		
Mrs	Colleen Hammersley	40K	451602			
Mrs	Janice Wainwright	40K	470392			
Mr	Christopher Pratt	50K	444034	50-C-500	11	
				Total	153	
	In de sporthal			Total	137	

Weblog van Johan Willemstein

vrijdag, 13 april 2012

Vandaag om 09.30 uur is onder het toezicht van de notaris de loting geweest. En waar we blij zijn dat we sinds 2005 het hoogste aantal inschrijvingen hebben (49.896), betekent dat automatisch ook dat we 4.896 mensen moeten teleurstellen. Hoe jammer ook, maar we kunnen niet anders om het evenement beheersbaar te houden. Wellicht kunnen we een aantal uiteindelijk toch weer blij maken met een startbewijs. De komende 14 dagen kunnen rechthebbende deelnemers hun inschrijving nog annuleren. Zij krijgen dan hun inschrijfgeld terug onder aftrek van € 6,- administratiekosten. Deze annuleringen leiden ertoe dat de daarmee gepaard gaande startbewijzen kunnen worden uitgedeeld onder hen die zijn uitgeloot. Vorig jaar waren dat er 719.

Wie zeker is van zijn/haar zaak kan nu ook echt in volle vaart verder gaan met trainen en zich voorbereiden. Ik adviseer iedereen dat ook gedegen te doen. De ervaring leert dat dit gewoon keihard nodig is om de Vierdaagse met succes (en plezier) te voltooien. Want je doet dat echt niet zomaar even, uitzonderingen daargelaten.

En stap indien gewenst vooral ook in op het traject van de Vierdaagse Sponsorloop. Deelnemers van vorig jaar waren bijzonder enthousiast over de geboden faciliteit evenals alle goede doelen waarvoor zij liepen. En als je dan toch voor het goede doel wilt lopen helpt ons systeem om op een gemakkelijke manier maximaal donateurs te vinden. En belangrijk: 100% van de opbrengst gaat ook daadwerkelijk naar het goede doel. Alle informatie daarover is terug te vinden op www.devierdaagsesponsorloop.nl.

<http://www.4daagse.nl>

RAF Cosford - WARMA

Katie mailde me dat haar tas gepakt was voor RAF WARMA en of ze nog iets extra mee moest nemen? Gezien de weersverwachting was mijn antwoord kort en krachtig, "duikspullen".

Op vrijdag ging Frank vooruit om de laatste dingen voor het weekend te regelen, en om onze nieuwe ruimtes te controleren. We zouden in barakken slapen, en voor behandelingen kregen we een klaslokaal. De vernieuwing beviel prima. Het EHBO team adoreert nu Helen Elliot omdat ze ons tijdens de avondbehandelingen van warme dranken voorzag. Een luxe waar we misschien wel aan gewend raken!

Op zaterdag ging het goed, hoewel erg koud, bleef het droog. De koude leek de wandelaars een goed tempo te laten lopen en het aantal blaren was laag, wat geweldig was. We hadden een behoorlijk aantal andere belessures en gezondheidsproblemen. Gelukkig was het aantal mensen dat naar een ziekenhuis moest laag net als vorig jaar. De avondbehandelingszitting verliep goed, hoewel we enkele spoedgevallen hadden en sommige mensen op bed gelegd moesten worden. Gelukkig konden ze zelfstandig weer naar buiten lopen na behandeld te zijn. We waren vroeg genoeg klaar om naar de bar te lopen en een afzakkertje of twee te nemen om ons te ontspannen voor het slapen gaan.

De zondag was het een ander verhaal, met onophoudelijk regen en harde wind. Legerbroeken zijn niet geschikt voor de regen omdat het katoen al het water opzuigt. De burgers liepen beter omdat ze geschiktere kleding aan konden trekken. We hebben heel wat tijd besteed met wringen. De blaren vormden weer geen probleem maar de kou eiste een hoge tol en warme busjes reden af en aan om verregende wandelaars terug te brengen naar RAF Cosford voordat onderkoeling op zou treden. De gehele dag was erg zwaar voor iedereen. Na afloop was erg weinig behandeling nodig omdat de meeste lopers alleen maaaar zo snel mogelijk naar huis wilden.

Het was geweldig weer oude vrienden te ontmoeten van de RAF en de BDWF. De mensen die ondanks het verschrikkelijke weer de tocht uitliepen feliciteer ik van harte. Een medaille lijkt onvoldoende als beloning. Ik moet ook het EHBO team ontzettend bedanken omdat ze vrolijk en toegewijd hun werk deden ondanks het verschrikkelijke weer, en het gehele weekend zo professioneel en hard door bleven werken.

Gina Coltman

Erstaan veel foto's op de website, neem dus even een kijkje!

In Memoriam

Michael Macdonald



Michael Macdonald aged 65

In loving memory of Michael Macdonald who after a long illness, passed away three weeks ago.

Michael completed his first Nijmegen Vierdaagse in 1992 and went on to complete 9 in total. Michael loved Nijmegen and all that it stood for.

When he knew of his illness he accepted it and still had his sense of humour to the end.

Janet Williams

In Loving memory

Janet Margaret Williams loving wife of Talbot passed away on Thursday 5th April 2012.

Janet had been suffering for a while and is now at peace.

Jullie brieven

Hallo Herman,

Een kort briefje om aan te geven waarom ik dit jaar niet in Nijmegen zal zijn.

Mijn bedoeling was steeds om mee te doen, ik kocht zelfs een paar nieuwe New Balance trainers vorig jaar voor deze keer, maar ze zullen moeten wachten.

Ik heb een ernstige aanval van artritis, een zeldzamen gebeurtenis die meer vrouwen dan mannen treft, (Ik vraag me af wat dat over mij zegt!) en hoewel het met medicatie onder controle is en ik weer werk, heb ik niet de energie om te trainen zodat ik het waarschijnlijk niet uit kan lopen als ik al zou starten.

Ik hoop dat Nijmegen voor mij niet voorbij is, hoewel het erg vroeg is om dat te zeggen, maar ik blijf duimen.

Ik vind het geen probleem als anderen dit weten.

Ik wens iedereen heel veel succes en dank je voor het geweldige werk dat je verzet hebt al die jaren dat ik als wandelaar of EHBOer mee heb mogen doen.

Groeten,
Mike Dean

Agenda 2012:

mei 2012

6h **Sarsen Trail (7/11/15/26Miles)** Meer informatie op de website
www.wiltshirewildlife.org/sarsentrail/sarsentrail_landing.

26-27 **RAF Lyneham.** Contact Herman Boston voor details.

juni 2012

20 - 23 **Alkmaarse 4daagse** Afstandens: 8,5, 15, 20, 25 en 37,5 kilometer Website:
www.pluswandel4daagsealkmaar.nl

16 - 17 **The Great Barrow summer Challenge** - informatie is te vinden op
<http://greatbarrowchallenge.co.uk/challenges/summer-challenge-marathon.html>

juli 2012

17-20 **Nijmegen 4 Days Marches.** Zie www.4daagse.nl

augustus 2012

10 **Dodentocht ("Death March", 100Km), België.** For more information please
visit the website www.dodentocht.be.

september 2012

19h - 22 **Great Barrow Challenge.** Bury St Edmunds, Vier dagen; voor info:.
Www.greatbarrowchallenge.co.uk

Verjaardagen

Britten

- 1 Andy Lock; Chloe Williams;
Ryan Evans
- 2 Nigel Young; Debra Griffiths
- 4 John Sutton
- 5 Stuart Hammersley; Josh Battaglia
- 6 John Turner; Christopher Pratt; James
Pirrie
- 7 John Foden; Ron Williams; Finn Baker-
James
- 9 Cliff Evans
- 11 Dominic Bray; Luke Paynter
- 12 David Cashain; Dafydd Jones;
Charles Bryant
- 13 Steve Cherry; Kenna Leigh;
Aled Griffiths-Moses; Julia Gaffney
- 14 Peter Richmond; Thomas Rouse
- 15 Josey Thornton; Amanda Bryer;
John Howell; Rachel Palmer
- 16 George Thornton; Sandra Bird; Dave
Saunders
- 17 Sandra Thompson
- 18 Matthew Keates; Vivienne Sherry
- 19 Steve Waites; Tracey Sharland
- 20 Tracey Birch
- 21 Doug Pearce; Tom Wakelam;
Jess Cotton
- 22 Brian Kiel; Jacqui Wakelam;
Siobhan Smith
- 23 Marylin Hurley; Daniel Lewis
- 24 Samantha Holland; Frankie Mabbott;
Matthew Hayward
- 25 Andrew Tiley
- 26 Sheila Hanson; Lucy Jones (nee Johns)
- 28 Samantha Bowstead; Andrew Smith
- 30 Roly Greer; John Warnier;
Vicky Couper; David Sinclair
- 31 Ashleigh Roome

Nederlanders

- 1 Rienk Cloo
- 2 Arie de Knijf; Jochem Huffmeijer; Edwin
Vreeling
- 4 Renger Rakhorst
- 5 W Seders; Francien Kastanja
- 10 Mischa van der Bos
- 11 Anton Aelberts
- 13 Toon Vogel
- 14 Henie Stoel; Lydia Verstraate
- 16 Frans Vogel; W van der Wijdeven
- 24 Koos Vergeer;
Marian van Essen Westerhoff
- 29 Bep van der Krabben-Enner; Louis van
der Krabben; Gijs van Reenen; P Boomsma
- 31 Diane Schijvenaars

*Allemaal van harte ge-
feliciteerd!!!*

British Dutch Walking Fellowship

62 Ridge Nether Moor,
Liden Village
Swindon
SN3 6ND

Mobile: 07763026369
E-mail: dizzydee_007@hotmail.com

The British Dutch Walking Fellowship (BDWF) was founded out of the BT Nijmegen group in 2003. The club has no political or sectarian interests, and is non – profit seeking. Membership is open to anyone 12 years and over.

As a member, we want to make sure that you get the best from your relationship with us and that means keeping you informed.

Any news items to be included in the next newsletter should be with Kate by **Friday 25th May 2012**

Contributions are always welcome. Remember, every member has a voice and this is the ideal medium to have your say

Katie Elliman
Group Secretary

